

Middle of the Road



Choreographie: Fred Whitehouse
Beschreibung: 32 count, 4 wall, low intermediate line dance
Musik: **Keep It In The Middle Of The Road** von Exile

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Kick-touch-kick-back-coaster step 2x

- 1& Rechten Fuß nach vorn kicken und rechten Fuß neben linkem auf tippen
- 2& Rechten Fuß nach schräg rechts hinten kicken und Schritt nach hinten mit rechts
- 3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 5-8 Wie 1-4

Locking shuffle forward-scuff r + l, step, pivot ½ l, ¼ turn l-cross-¼ turn l

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts
- & Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links
- & Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (12 Uhr)

Back 2, coaster step, touch-heel-step-clap r + l

- 1-2 2 Schritte nach hinten, dabei schnippen (l - r)
- 3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 5& Rechte Fußspitze neben linkem Fuß und rechte Hacke rechts auf tippen
- 6& Schritt nach vorn mit rechts und klatschen
- 7& Linke Fußspitze neben rechtem Fuß und linke Hacke linke auf tippen
- 8& Schritt nach vorn mit links und klatschen

Point-touch-point-kick-behind-side-cross, point-touch-point-kick-behind-¼ turn r-step

- 1& Rechte Fußspitze rechts und neben linkem Fuß auf tippen
- 2& Rechte Fußspitze rechts auf tippen und rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken
- 3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen
- 5& Linke Fußspitze links und neben rechtem Fuß auf tippen
- 6& Linke Fußspitze links auf tippen und linken Fuß nach schräg links vorn kicken
- 7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 1. und 5. Runde - 3 Uhr)

Rock forward, shuffle in place turning full (coaster step) r + l, rock forward, stomp-stomp-hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 Cha Cha auf der Stelle, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (r - l - r)
- 5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 Cha Cha auf der Stelle, dabei eine volle Umdrehung links herum ausführen (l - r - l)
- 9-10 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 11&12 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen - Linken Fuß neben rechtem aufstampfen und halten