

# Second hand heart



**Choreographie:** Maggie Gallagher  
**Beschreibung:** 64 count, 4 wall, intermediate line dance  
**Musik:** **Second Hand Heart** (ft. Kelly Clarkson) von Ben Haenow

**Hinweis:** Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen

## **Touch & cross, side, sailor step turning $\frac{1}{4}$ l, step, $\frac{1}{2}$ turn r, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r**

- 1&2 Rechten Fuß neben linkem auf tippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen  
3 Schritt nach rechts mit rechts  
4&5 Linken Fuß hinter rechten kreuzen -  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)  
6-7 Schritt nach vorn mit rechts -  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)  
8&1  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen,  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)

## **Rock forward, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ l, $\frac{1}{4}$ turn l, sailor step**

- 2-3 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
4&5  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Schritt nach links mit links, Rechten Fuß an linken heransetzen,  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)  
6  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und großen Schritt nach rechts mit rechts (12 Uhr)  
7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

**(Restart:** In der 2. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

## **Rock across, shuffle in place turning full r, rock forward-jump back, back**

- 1-2 Rechten Fuß etwas über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
3&4 Cha Cha auf der Stelle, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (r - l - r)  
5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
&7-8 Sprung nach schräg links hinten mit links und nach rechts mit rechts - Schritt nach hinten mit links

## **Rock back, kick-ball-change, Dorothy steps r + l**

- 1-2 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
3&4 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt auf der Stelle mit links  
5-6& Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach schräg vorn mit rechts  
7-8& Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach schräg links vorn mit links

### **Rock side & rock side, cross, ¼ turn l, shuffle back turning ½ l**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- &3-4 Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)
- 7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

### **Walk 2, anchor step, back, 2, coaster step**

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 3&4 Rechten Fuß hinter linken einkreuzen - Schritt auf der Stelle mit links und kleinen Schritt nach hinten mit rechts
- 5-6 2 Schritte nach hinten (l - r)
- 7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

### **Rock forward-back-touch forward-hip bumps & rock forward & point & point**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- &3 Schritt nach hinten mit rechts und linke Fußspitze vorn auftippen
- &4 Hüften nach oben und wieder zurück schwingen
- &5-6 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- &7 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen
- &8 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen

### **Sailor step, behind-side-cross-jump back, back, coaster step**

- 1&2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- (**Ende:** Der Tanz endet hier; zum Schluß auf '1&2' eine ¼ Drehung rechts herum ausführen - 12 Uhr)
- 3&4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen
- &5-6 Etwas nach rechts drehen, Sprung nach schräg rechts hinten mit rechts und nach links mit links - Schritt nach hinten mit rechts
- 7&8 Wieder nach vorn drehen und Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

### **Wiederholung bis zum Ende**