

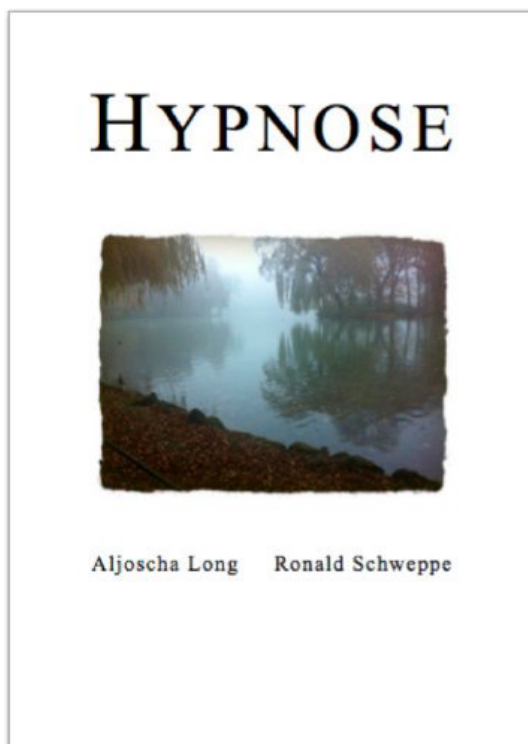
Die untenstehenden Bücher sind out of print und die Rechte liegen wieder bei uns. Falls Sie an einer (überarbeiten und veränderten Neuauflage interessiert sind, Probetexte oder Manuskripte anfordern möchten, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

Die untenstehende Liste ist noch im Aufbau und nicht vollständig; wir haben beispielsweise keine Bücher, die wir unter Pseudonym geschrieben haben, aufgeführt. Für eine vollständige Liste schreiben Sie uns bitte.



Die Kleine Pause ist eine Einladung, immer wieder mal bei sich selbst anzukommen und die Aufmerksamkeit auf das wirklich Wesentliche zu richten. Und das ist eben nicht der Terminkalender, sondern ein rundes Lebensgefühl, warmherzige Beziehungen und ein gutes Gefühl für den eigenen Körper und die eigenen Bedürfnisse. Kurze Verschnaufpausen, zum Beispiel in Form von kleinen Meditationen, können, auch wenn ringsherum Chaos ausbricht, helfen, Stress, Ärger und schlechte Laune gar nicht erst aufkommen zu lassen.

- **Taschenbuch:** 80 Seiten
- **Verlag:** Urania; Auflage: 1., (1. Februar 2004)
- **Sprache:** Deutsch
- **ISBN-10:** 3332015184



Präzise, knapp und dennoch umfassend: Alles, was Sie über Hypnose wissen wollen:

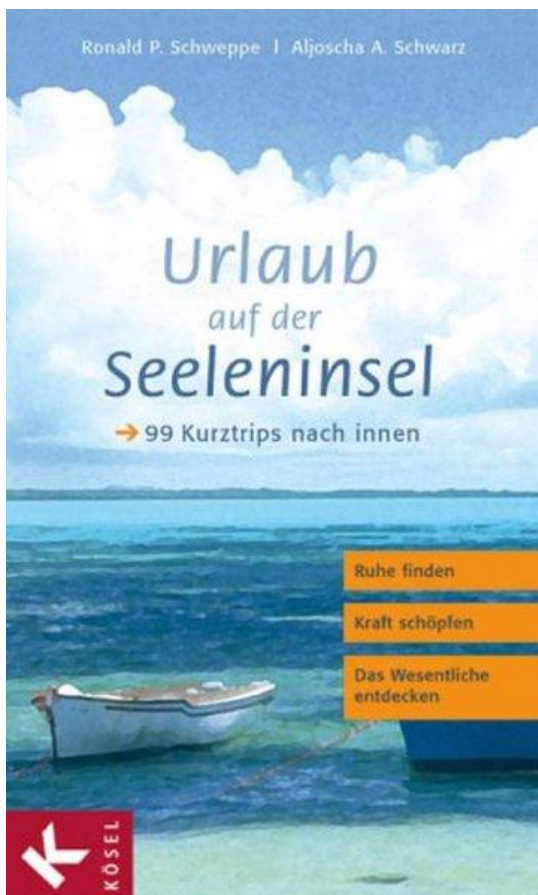
- Die Geschichte der Hypnose: Von der Magie zur Wissenschaft
- Ist Hypnose gefährlich?
- Einsatzgebiete der Hypnose: Psychotherapie, Medizin, Schmerztherapie, persönliche Entwicklung, Showhypnose, Esoterik
- Test: Wie hoch ist Ihre Suggestibilität
- Wie Sie eine Hypnose durchführen
- Selbsthypnose und Autosuggestion
- Der Dialog mit dem Inneren Kind
- Trancereisen

- **Taschenbuch:** 122 Seiten
- **Verlag:** Südwest-Verlag (2001)
- **Sprache:** Deutsch
- **ISBN-10:** 3517063789



Sie brauchen kein Wissen auf die Reise durch das Buch mitzunehmen. Nur Neugier und Offenheit. Und mitunter vielleicht auch ein wenig Mut. Einige der spirituellen Abenteuer werden Sie möglicherweise an Grenzen führen. Manche werden Ihnen auf Antrieb vielleicht gar nichts sagen. Und ein paar werden Tore in Ihrem Bewusstsein öffnen. Hindurchtreten müssen Sie selbst.

- Gebundene Ausgabe: 191 Seiten
- **Verlag:** Kreuz-Verlag (1. Januar 2004)
- Sprache: Deutsch
- **ISBN-10:** 378312445X



*Die Seeleninsel ist der schützende Ort, der mitten in Ihrem Herzen liegt.*

Wenn Sie

- sich *wirklich* erholen möchten,
  - mit Ihrer Energie am Ende sind,
  - Inspiration und Entspannung suchen,
  - sich nach mehr Klarheit und Licht sehnen,
- dann brauchen Sie offensichtlich einen *ganz besonderen* Urlaub! Und diesen Urlaub können Sie nicht im Reisebüro buchen... Ich möchte Ihnen 99 einfache Wege zeigen, die Sie schnell und sicher zu Ihrer eigenen Mitte zurückführen. In Ihrem natürlichen Zustand sollten Sie sich ganz entspannt, ausgeglichen und rundum wohl fühlen. Wann immer Sie aus diesem natürlichen Gleichgewicht geraten, können Sie einen der *99 Ausflüge nach innen* wahrnehmen.

- **Taschenbuch:** 216 Seiten
- **Verlag:** Kösel; Auflage: 4 (2003)
- Sprache: Deutsch
- **ISBN-10:** 3466344646