

## 2. Süddeutsche Meisterschaft in Amberg

Samstag 06.07.2019 in Amberg

BKO - Gewichtsklassen / Classes and Kategories / Disciplines :

### SEMIKONTAKT – POINTFIGHTING

**Semikontakt weiblich  
Kinder 7 - 12 Jahre**

**Gewicht**

- 30 kg
- 35 kg
- 40 kg
- 45 kg
- + 45 kg

**Semikontakt männlich  
Kinder 7 - 12 Jahre**

**Gewicht**

- 30 kg
- 35 kg
- 40 kg
- 45 kg
- + 45 kg

**Semikontakt weiblich  
Jugendliche 13 - 17 Jahre**

**Gewicht**

- 45 kg
- 50 kg
- 55 kg
- 60 kg
- + 60 kg

**Semikontakt männlich  
Jugendliche 13 - 17 Jahre**

**Gewicht**

- 50 kg
- 55 kg
- 60 kg
- 65 kg
- 70 kg
- + 70 kg

**Semikontakt  
Veteran Herren  
ab 40 Jahre**

**Gewicht**

- 70 kg
- 80 kg
- + 80 kg

**Semikontakt Damen  
ab 18 Jahre**

**Gewicht**

- 50 kg
- 55 kg
- 60 kg
- + 60 kg

**Semikontakt Herren  
ab 18 Jahre**

**Gewicht**

- 65 kg
- 70 kg
- 75 kg
- 80 kg
- 85 kg
- 90 kg
- + 90 kg

## LEICHTKONTAKT – LIGHTCONTACT

### Leichtkontakt weiblich Kinder 7 - 12 Jahre

#### **Gewicht**

- 30 kg
- 35 kg
- 40 kg
- 45 kg
- + 45 kg

### Leichtkontakt männlich Kinder 7 - 12 Jahre

#### **Gewicht**

- 30 kg
- 35 kg
- 40 kg
- 45 kg
- + 45 kg

### Leichtkontakt weiblich Jugendliche 13 - 17 Jahre

#### **Gewicht**

- 45 kg
- 50 kg
- 55 kg
- 60 kg
- + 60 kg

### Leichtkontakt männlich Jugendliche 13 - 17 Jahre

#### **Gewicht**

- 50 kg
- 55 kg
- 60 kg
- 65 kg
- 70 kg
- + 70 kg

### Leichtkontakt Veteran Herren ab 40 Jahre

#### **Gewicht**

- 70 kg
- 80 kg
- + 80 kg

### Leichtkontakt Damen ab 18 Jahre

#### **Gewicht**

- 50 kg
- 55 kg
- 60 kg
- + 60 kg

### Leichtkontakt Herren ab 18 Jahre

#### **Gewicht**

- 65 kg
- 70 kg
- 75 kg
- 80 kg
- 85 kg
- 90 kg
- + 90 kg

## VOLLKONTAKT - FULLCONTACT / RINGSPORT

### Newcomer Vollkontakt (bis max. 5 Turnierstarts) Damen ab 18 Jahre

#### **Gewicht**

- 55 kg
- 60 kg
- 65 kg
- + 65 kg

### Newcomer Vollkontakt (bis max. 5 Turnierstarts) Herren ab 18 Jahre

#### **Gewicht**

- 70 kg
- 75 kg
- 80 kg
- 85 kg
- 90 kg
- + 90 kg

### Vollkontakt Damen ab 18 Jahre

#### **Gewicht**

- 55 kg
- 60 kg
- 65 kg
- + 65 kg

### Vollkontakt Herren ab 18 Jahre

#### **Gewicht**

- 70 kg
- 75 kg
- 80 kg
- 85 kg
- 90 kg
- + 90 kg

# K1

## **K1 Damen ab 18 Jahre**

### **Gewicht**

- 55 kg
- 60 kg
- 65 kg
- + 65 kg

## **K1 Herren ab 18 Jahre**

### **Gewicht**

- 70 kg
- 75 kg
- 80 kg
- 85 kg
- 90 kg
- + 90 kg

## **Regeln für K1**

### **Angriffsziele:**

**Folgende Körperteile dürfen mit erlaubten Techniken angegriffen werden:**

- **Kopf:** vorne und seitlich
- **Oberkörper:** vorne und seitlich
- **Beine:** (überall) mit dem Schienbein
- **Fuß:** zum Fegen

## **FORMEN – FORMS**

### **Formen Kinder 7 - 12 Jahre ( Girls and Boys gemischt )**

Softstyle  
Hardstyle  
Koreanstyle  
Freestyle mit oder ohne Musik  
Waffen Traditionell  
Waffen Freestyle mit oder ohne Musik

### **Formen Damen ab 18 Jahre**

Softstyle  
Hardstyle  
Koreanstyle  
Freestyle mit oder ohne Musik  
Waffen Traditionell  
Waffen Freestyle mit oder ohne Musik

### **Formen Jugendliche 13 - 17 Jahre ( weiblich )**

Softstyle  
Hardstyle  
Koreanstyle  
Freestyle mit oder ohne Musik  
Waffen Traditionell  
Waffen Freestyle mit oder ohne Musik

### **Formen Herren ab 18 Jahre**

Softstyle  
Hardstyle  
Koreanstyle  
Freestyle mit oder ohne Musik  
Waffen Traditionell  
Waffen Freestyle mit oder ohne Musik

### **Formen Jugendliche 13 - 17 Jahre ( männlich )**

Softstyle  
Hardstyle  
Koreanstyle  
Freestyle mit oder ohne Musik  
Waffen Traditionell  
Waffen Freestyle mit oder ohne Musik

### **Formen Veteranen ab 40 Jahre ( weibl. u. männl. Gemischt )**

Softstyle  
Hardstyle  
Koreanstyle  
Waffen Traditionell  
Waffen Freestyle mit oder ohne Musik

**Achtung bei Musikformen, wenn möglich Musik auf CD brennen.**

## **SELBSTVERTEIDIGUNG - SELFDEFENCE NUR REALISTISCHE SV KEINE SHOW SV**

**Verteidigt werden muss** : 1 Faustangriff / 1 Fußangriff / 1 Würgeangriff / 1 Stockangriff /  
1 Messerangriff ( Gummimesser )

Achtung keine unnötigen Showeinlagen und überflüssiges rumgehops, **wird automatisch schlechter bewertet**, auch ein **übertriebener bzw. aggressiver Kampfschrei** der eine schlechte Technik kaschieren soll, (was leider sehr gern gemacht wird), **wird mit Minuspunkten geahndet**, hier nicht überrascht sein bei den Bewertungen. Gern gesehen sind kurze, knackige, direkte Techniken, ganz nach dem Motto ...

**WENIGER IST (viel , viel) MEHR ...**

<p><b>Selbstverteidigung</b> Jugendliche weiblich 13 - 17 Jahre Jugendliche männlich 13 - 17 Jahre Damen ab 18 Jahre Herren ab 18 Jahre Veteranen ab 40 Jahre ( <b>weibl.</b> u. <b>männl.</b> gemischt )</p>
---

Info's unter  
TC-Amberg Teakwon-Do & Kickboxclub  
tc-amberg@web.de  
tc-amberg.de  
Tel.: 015731565606

**ÄNDERUNGEN BEZÜGLICH DER KLASSENEINTEILUNG BZW. ZUSAMMENLEGEN  
VON GEWICHTSKLASSEN BEHÄLT SICH DER AUSRICHTER VOR !!!**

**Wir wünschen euch viel Erfolg, gute, faire Kämpfe und einen schönen Kampfsporttag in der  
Trimax-Halle in Amberg**

**TEAM TC-AMBERG / Teakwon-Do & Kickboxclub**