



Kundalini Yoga Kurs für Frauen

ab 27.4.20 19:30 – 21:00 Uhr

Wo: yogamed - Praxis für Allgemeinmedizin & Ayurveda
Gerlgasse 1, 1030 Wien

Kursbeitrag: EUR 86,- für 6 Termine + Schnuppern
EUR 16,- für Einzeltermin

Kurstermine: 27.4. 04.5. 11.5. 18.05. 25.5. 8.6.
(Anzahl der Plätze ist begrenzt, um Anmeldung vorab wird gebeten)

Vorab schnuppern am 20.4.2020, 19:30 – 21:00 Uhr
Beitrag: 10€ (ist im Kursbeitrag von 86,- Buchung inkludiert)

Weitere Infos, Anmeldung für Kurs und Schnuppern:
Marijke Janz +43 660 6405329 info@beija.at

Beija | Beratung
Begleitung
Bewegung

Widme den Montagabend deiner weiblichen Kraft

Mit Kundalini Yoga Übungsreihen speziell für Frauen und passenden Meditationen. Zusätzlich integrieren wir die yogische Sichtweise auf Frauenthemen, wie den Mondpunkten und die beraterische Perspektive zum eigenen Erleben.

Über Marijke Tej Viriam: Ausgebildet in Kundalini & Hatha Yoga, in emotionaler Geburts- bzw. Wochenbettbegleitung und als Lebens- und Sozialberaterin (i.A. unter Supervision) verbindet sie ihr Wissen für Frauen aus verschiedenen Ansätzen.



Weitere Infos zum Kurs und Yoga Angebote:

www.beija.at



Beija | Beratung
Begleitung
Bewegung