

# 3 Schritte zum Reha-Sport:



## Schritt 1: Ärztliche Verordnung

Sprechen Sie Ihren Arzt auf  
die Verordnung für Reha-Sport  
(Muster 56) an.



## Schritt 2: Genehmigung durch die Krankenkasse

Zur Kostenübernahme reichen  
Sie Ihre Verordnung bei Ihrer  
Krankenkasse ein.



## Schritt 3: Los geht's!

Kommen Sie zu uns und  
vereinbaren Sie den ersten  
Termin.

## Parkplätze finden Sie hier:

Direkt vor der Praxis entlang der Zeppelinstraße,  
in der Bannwaldallee,  
im Hof Bannwaldallee 18 (zwei Minuten Fußweg),  
auf dem Parkdeck Bannwaldallee 18.

## Öffnungszeiten:

Mo–Fr: 7.30 – 21.30 Uhr  
Sa+So: 9.00 – 13.00 Uhr

## Kooperationspartner:



## RGS e.V.

Rehabilitations- und Gesundheitssportverein e.V.  
Abt. Karlsruhe  
Zeppelinstraße 3a | 76185 Karlsruhe

Physio**VITALIS**

GESUNDHEITZENTRUM  
AM KÜHLEN KRUG

PHYSIOTHERAPIE  
MEDICAL FITNESS  
REHA-SPORT

Zeppelinstraße 3a | 76185 Karlsruhe  
Fon (0721) 50 42 45 8 | Fax (0721) 50 42 68 0  
info@physiovitalis.info

[www.physiovitalis.info](http://www.physiovitalis.info)

# Verbessern Sie Ihre Gesundheit mit Reha-Sport!

Für Sie  
gratis!

Da ärztlich verordnet  
und von den  
Krankenkassen  
bezahlt.



Physio**VITALIS**

GESUNDHEITZENTRUM  
AM KÜHLEN KRUG

Mario Bassauer  
Geschäftsleitung  
Physiotherapeut



## Was ist Reha-Sport?

Reha-Sport ist ein **Gruppen-Gymnastikkurs**, der von einem **speziell ausgebildeten Übungsleiter** betreut wird.

Reha-Sport ist **vor allem für Personen mit körperlichen und gesundheitlichen Einschränkungen** geeignet.

## Was bewirkt Reha-Sport?

Mit Reha-Sport verbessern Sie durch regelmäßiges Training folgende Bereiche:

Kraft

Kondition

Beweglichkeit

Koordination

Sie erreichen eine **Abnahme Ihrer Beschwerden** und **erhöhen Ihre Lebensqualität**.

## Erhalten oder verbessern Sie Ihre Gesundheit & Lebensqualität!

Reha-Sport ist für alle Altersgruppen.

In den **Reha-Sportkursen von PhysioVITALIS**, Ihrem Gesundheitszentrum am Kühlen Krug, werden Sie **vom Übungsleiter professionell unterwiesen** und betreut. Hierbei wird Ihre persönliche Einschränkung berücksichtigt.

**Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes** und nehmen Sie regelmäßig an unseren gesundheitsorientierten Reha-Sportkursen teil.



## Pluspunkte für Sie!

- + Steigerung von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit.
- + Verbesserte körperliche Koordination.
- + Abnahme gesundheitlicher Einschränkungen, Schmerzen und Altersbeschwerden.
- + Das Training mit gleichgesinnten in der Gruppe motiviert, **bringt Spaß** und **mindert Stress**.
- + **Höhere Lebensqualität** durch bessere Gesundheit.
- + Bei ärztlicher Verordnung Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse, daher **gratis für Sie**.

*Bewegen Sie sich mit Spaß gesund!*