

## Groupfitness Kursangebot



### Sommerferien

29. Juni - 16. August 2020

<b>Montag</b>			<b>Ausfall am</b>
09:00 - 09:55	<b>Fatburner</b>	Eveline	27.07.
12:10 - 13:05	<b>Bodypump®</b>	Sandra	
18:00 - 18:55	<b>Bodypump®</b>	Georg	
19:30 - 20:25	<b>Tae Bo</b>	Musa	
<b>Dienstag</b>			<b>Ausfall am</b>
08:30 - 09:25	<b>Yoga</b>	Chantal	28.07.
18:00 - 18:55	<b>Power Yoga</b>	Rinzin	
20:00 - 20:55	<b>Zumba®</b>	Eveline	
<b>Mittwoch</b>			<b>Ausfall am</b>
08:30 - 09:25	<b>Bauch, Beine, Po</b>	Sandra	15.07.
09:45 - 10:40	<b>bellicon® JUMPING</b>	Chantal	22.07.
18:30 - 19:25	<b>Bodypump®</b>	Deborah	
20:00 - 20:55	<b>Tae Bo</b>	Musa	
<b>Donnerstag</b>			<b>Ausfall am</b>
08:30 - 09:25	<b>Pilates</b>	Michaela	16.07.
09:45 - 10:40	<b>Bodypump®</b>	Sandra	
18:30 - 19:25	<b>DeepWork®</b>	Rinzin	
20:00 - 20:55	<b>M.A.X.®/CXWORX®</b>	Rinzin / Deborah	
<b>Freitag</b>			<b>Ausfall am</b>
08:00 - 08:55	<b>Yoga</b>	Chantal	07.08.
09:15 - 10:10	<b>Zumba®</b>	Eveline	
19:30 - 20:25	<b>Fitness Boxen</b>	Georg	
			31.07.
<b>Samstag</b>			
10:00 - 10:55	<b>M.A.X.®/CXWORX®</b>	Deborah	
<b>Sonntag</b>			
10:00 - 10:55	<b>Bodypump®</b>	Team	