

## Pick up your Phone

Choreographie: Niels Poulsen

**Beschreibung:** 32 count, 4 wall, improver line dance; 1 restart, 1 ending  
**Musik:** 634-5789 von The Elgins  
**Hinweis:** Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen



### S1: Kick-ball-step, rock forward, shuffle back turning ½ r, shuffle forward turning ½ r

- 1&2 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links  
3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
5&6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)  
7&8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (12 Uhr)

### S2: Rock back, step, pivot ¼ l, jazz box

- 1-2 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
3-4 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)  
5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links  
7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen  
(**Restart:** In der 6. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

### S3: Heels-toes-heels swivels, clap r + l

- 1-4 Beide Hacken, Fußspitzen und wieder Hacken nach rechts drehen - Klatschen  
5-8 Beide Hacken, Fußspitzen und wieder Hacken nach links drehen - Klatschen (Gewicht am Ende links)

### S4: Back, touch back, step, kick, cross, heels bounces turning ½ l

- 1-2 Schritt nach hinten mit rechts (nach rechts öffnen) - Linke Fußspitze hinten auf tippen (10:30)  
3-4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn kicken  
5-8 Rechten Fuß über linken kreuzen (wieder nach vorn drehen) - Beide Hacken 3x heben und senken, dabei eine ½ Drehung links herum, Gewicht am Ende links (3 Uhr)

### Wiederholung bis zum Ende

#### Ending/Ende (nach Ende der 8. Runde - 6 Uhr)

##### T1-1: Heels-toes-heels swivels, clap r + l

- 1-8 Wie Schrittfolge S3

##### T1-2: Back, touch back, step, kick, cross, heels bounces turning ½ l

- 1-8 Wie Schrittfolge S4 (am Ende rechten Fuß an linken heransetzen) (12 Uhr)

##### T1-3: Heels-toes-heels swivels, clap r + l

- 1-8 Wie Schrittfolge S3

##### T1-4: Back, touch back, step, kick, cross, heels bounces turning full l

- 1-2 Schritt nach hinten mit rechts (nach rechts öffnen) - Linke Fußspitze hinten auf tippen (10:30)  
3-4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn kicken  
5-8 Rechten Fuß über linken kreuzen (wieder nach vorn drehen) - Beide Hacken 3x heben und senken, dabei eine volle Umdrehung links herum, Gewicht am Ende links