

Foto: Christina Hiebl-Hindinger



IN DIESER AUSGABE

- | | |
|----------------------------|----|
| Haut, Haare & Nägel | 2 |
| Eltern werden, Eltern sein | 4 |
| Thema Sonnenschutz | 8 |
| Aktionen im Mai & Juni | 16 |

Liebe Kund*innen,
liebe Freund*innen der
Traunstein Apotheke!

Alles neu macht der Mai – heißt
es in einem Volkslied – und es
ist tatsächlich so.



Mag. pharm. Helmut Hiebl

Schauen Sie in die Natur,
wie herrlich sie jetzt auf-
blüht.

Auch die Sonne steht
schon höher am Himmel
und sorgt für teils som-
merliche Temperaturen.

Um die Sonne ohne Reue
zu genießen, sollten Sie
für sich und Ihre Liebsten

unbedingt auf den richtigen Sonnen-
schutz achten.

Auf Seite 8 erfahren Sie, worauf bei die-
sem Thema zu achten ist, denn eines ist
fix: Ihre Haut vergisst nichts!

Natürlich beraten wir Sie in der Traun-
stein Apotheke gerne zu diesem Thema
und haben auf Seite 9 auch tolle Aktio-
nen für unserer Kunden vorbereitet.

Um Ihnen noch mehr Auswahl an
hochwertigem Sonnenschutzproduk-
ten bieten zu können, haben wir Vichy
Sonne neu in unser Sortiment aufge-
nommen.

Bleiben Sie gesund, Ihr

Wir wollen alle schöne Haut, Haare, Nägel

SCHÖN IN DEN FRÜHLING Brüchige Nägel, trockene Haut oder dünne,
ausfallende Haare. Sehr viele von uns haben oder hatten mit diesem Problem
schon mal zu kämpfen.

Meist sind es verschiedene Faktoren, die Ur-
sache für diese Ärgernisse sein können, wie
zum Beispiel falsche Ernährung, nicht rich-
tig abgestimmte Pflegeprodukte, Umwelt-
einflüsse, zu heißes Waschen, Föhnen oder
Glätten der Haare.

Oft liegt aber diesen Problemen auch ein
Vitamin- und/oder ein Spurenelement-
mangel zugrunde.

Ein Blutbild beim Arzt kann wertvolle Infor-
mationen liefern, wie die Vitaminspeicher
mit den richtigen Nahrungsergänzungs-
mitteln wieder aufzufüllen sind.

Ein Alleskönner auf diesem Gebiet

Die Mikronährstoff-Formel Haut-Haare-
Nägel von Pure Encapsulations® vereint Vit-
amine und Spurenelemente mit speziellen
bioaktiven Stoffen. Weil Haut, Haare und
Nägel ein Spiegelbild Ihrer Gesundheit sind,
sollten Sie auch an die nutritive Kosmetik,
also die ausreichende Versorgung mit Vit-
aminen, Spurenelementen und Co. von
innen denken, damit ein fahler Teint, tro-

ckenes Haar und brüchige Nägel
der Vergangenheit angehören.

Allerdings kommt im hektischen
Alltag eine vitaminreiche
Ernährung oftmals zu
kurz.

Und der Genuss von Alkohol
oder zu viel Süßem kann zu-
sätzlich zu unreiner Haut
führen.

Einmal ist keinmal

Wichtig ist eine Einnahme
über mehrere Monate,
damit die gewünschten
Ziele erreicht werden und
und auch lange anhalten!
Eine abgestimmte Haut-
pflege ist das A und O.
Wir beraten Sie gerne pas-
send zu Ihrem Hauttyp um
trockene, fettige oder Pro-
blemhaut zu vermeiden.
Ebenso sind die Produkte der



Firma Mavala der perfekte Begleiter und Helfer bei brüchigen, rissigen oder zu festen Nägeln. *PKA Johanna Aimer*



INTERESSANTE FAKTEN

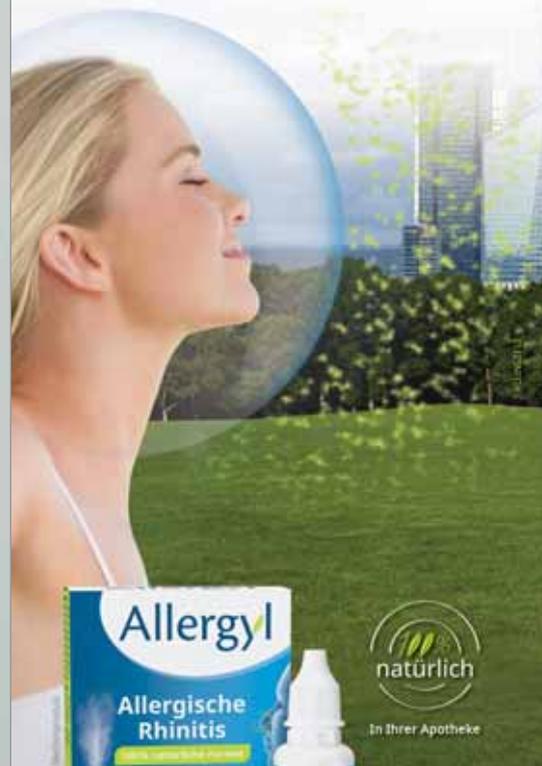
- Mit etwa 2 m² ist die Haut das Größte Organ des Menschen.
- 1 m² der Haut besteht aus ca. 600.000 Zellen und wiegt etwa 14 kg, je nach Körpergröße.
- Ein Viertel des im Körper gespeicherten Wassers befindet sich in der Haut.
- Haare und Nägel sind Abkömmlinge der Haut, sie bestehen aus gehärteten Hautzellen und Keratin.
- Fingernägel wachsen im Laufe eines Lebens etwa 28 m.
- Wir tragen zwischen 100.000 und 150.000 Haare auf unserem Kopf.
- Wir verlieren täglich etwa 14 g Haut. Nach einem Monat hat sich die Hautoberfläche komplett erneuert.
- Es leben schätzungsweise eine Billionen Bakterien auf unserer Haut, dieses Haut-Mikrobiom schützt unseren Körper und ist von Mensch zu Mensch unterschiedlich.
- Durch die Bildung von Schweiß, der über die etwa vier Millionen Schweißdrüsen abgegeben wird, entsteht Verdunstungskälte, die den Körper kühlt.

Allergyl

Und die Allergie bleibt draußen

100 % natürliche Wirkung

- ✓ Bei Allergien gegen Pollen, Tierhaare und Hausstaubmilben
- ✓ Sehr gut verträglich
- ✓ Geeignet für Kinder ab 18 Monaten



natürlich
In Ihrer Apotheke

www.allergyl.at

GERMANIA
Pharmaceuticals



Endlich ist es soweit – das Baby ist da und das Abenteuer Kind beginnt. Lange haben werdende Eltern diesen Moment herbeigesehnt, unzählige Fachzeitschriften und Bücher gewälzt, in der Hoffnung optimal vorbereitet zu sein.

Eltern werden ist nicht schwer

... ELTERN SEIN DAGEGEN SEHR Vor allem beim ersten Kind sind wir als Eltern besonders gefordert, findet und bekommt man doch nicht nur hilfreiche Ratschläge.

Die ersten Tage und Wochen nach der Geburt sind etwas ganz Besonderes. Die Zeit im Wochenbett dient der Erholung und Entspannung von den Strapazen der Schwangerschaft und Geburt für Mutter und Kind. Es beginnt die Zeit des intensiven Kennenlernens, der Ruhe und Nähe. Dabei entwickelt jedes Baby seine individuellen Schlaf- und Wachphasen und gibt dadurch den Takt

für den neuen Tagesrhythmus vor. Neugeborene schlafen in den ersten Lebenswochen täglich 16 bis 18 Stunden, jedoch maximal 3 bis 4 Stunden am Stück. Die meisten Neugeborenen werden deshalb auch nachts mindestens 2- bis 3-mal wach.

Wussten Sie, dass Sie Hausbesuche einer Hebamme nach der Geburt als Kassenleistung in Anspruch nehmen können?

Das erste Lebensjahr

Im ersten Lebensmonat wachsen Babys durchschnittlich um fünf Zentimeter. Ganze 8 Wachstumsschübe finden in den ersten 14 Monaten statt. Mit jedem Schub entwickelt ihr Kind neue Fähigkeiten. Diese rasante Entwicklung strengt enorm an und muss verarbeitet werden. Wir Eltern können unterstützen, indem wir Grundbedürfnisse wie Schlaf, Zuwendung, Schutz und Nahrung einfühlsam und zuverlässig befriedigen. Als Eltern freuen wir uns über das erste Lächeln, Glucksen und das erste Krabbeln. Wir erleben die ersten Schritte und fiebern dem ersten gesprochenen Wort entgegen. Wir lernen aber auch nie dagewesene Ängste und Sorgen kennen. Der erste Schnupfen, Fieberinfekte oder einfach nur Blähungen

bereiten uns schlaflose Nächte. Hier heißt es durchhalten denn tatsächlich sind acht bis zwölf Infekte pro Jahr völlig normal in diesem Alter. Das Immunsystem des Babys ist noch unerfahren und mit jedem Infekt lernt es, sich besser zu schützen.

Hören Sie auf Ihr Bauchgefühl und denken Sie daran: Sie kennen Ihr Kind am besten und Sie können Ihr Baby nicht zu sehr verwöhnen.

Die ersten Zähne kommen

Mit ungefähr 6 Monaten kommen schubweise die ersten Zähne durch, Bemerkbar macht sich das Zahnen häufig durch das Herumkauen auf den eigenen Händen oder Gegenständen und verstärktes Sabbern. Bei manchen Kindern verursacht das Zahnen auch Fieber und Durchfall. Manchmal kann sich hinter den Symptomen aber auch ein leichter Infekt verbergen. Während die Zähne durchbrechen, ist das Immunsystem vorübergehend geschwächt. Infekte treffen demnach oft mit dem Zahnen zusammen. War ihr Kind bisher immer interessiert und freundlich an allen Personen, zeigt es sich plötzlich von einer ganz anderen Seite. Es wendet sich von Großeltern oder Babysitter ab und beginnt zu weinen. Keine Angst, dabei handelt es sich um eine ganz normale Entwicklungsphase und diese geht meist schnell vorbei. Ihr Kind fremdelt nicht mit „Vorsatz“.

Vom Baby zum Kleinkind

Ab dem zweiten Geburtstag wird Ihr Kleinkind langsam selbstständiger, erkundet die Umgebung und möchte vieles selber machen. Laufend lernt es neue Wörter und kombiniert diese zu ersten Zweiwortsätzen wie „Mama müde“. Das regelmäßige Vorlesen

von kindgerechten Büchern unterstützt die Sprachentwicklung und das Sprachverständnis ihres Kindes.

Und dann gibt es ab und zu einen Wutanfall. Kein Grund zur Sorge, das ist kein Zeichen von schlechter Erziehung. Ihr Kind

sammelt dadurch Erfahrungen und benötigt besonders hier die Sicherheit und das Vertrauen der Eltern. Es heißt Ruhe bewahren und Geduld aufbringen.

Neue Welt Kindergarten

Meist mit viel Vorfreude beginnt die Eingewöhnungsphase im Kindergarten. Alles ist neu und das Kind ist zum ersten Mal längere Zeit von den Eltern getrennt. Aber umgekehrt ist es für uns Eltern auch eine große Umstellung. Ihr Kind schließt schnell die ersten Freundschaften und die Eingewöhnungsphase ist geschafft.

Im ersten Kindergartenjahr ist Ihr Kind oft gefühlt mehr krank zuhause als im Kindergarten. 10 bis 15 Infekte im Jahr sind völlig normal. Oft gehen diese mit Husten, Fieber, Ohrenschmerzen, Erbrechen oder Durchfall einher.

Aber es gibt auch gute Nachrichten.

Je länger Ihr Kind den Kindergarten und später die Schule besucht, desto seltener werden die Infekte und die Anfälligkeit klingt aus. Das Immunsystem hat seine Hausaufgaben gemacht.

Und bitte denken Sie daran, Sie sind nicht allein. Ihre Apotheke steht Ihnen immer beratend zur Seite.

SCHONENDE INTIMPFLEGE

Schon bei der täglichen Reinigung kann Milchsäure die Intimflora unterstützen! Wichtig vor allem bei Menstruation, Blasenschwäche, Infektionen im Intimbereich u.v.m.

Lactamousse® Pur ist ein auf die Vaginalflora abgestimmter neutral duftender Pflegeschaum. Milchsäure, Aloe und Hamamelis reinigen, schützen und pflegen den äußeren Intimbereich, erhalten das saure pH-Milieu und bewahren die Scheidenflora.

NEU Lactamousse® Fresh für eine sorgfältige Reinigung mit natürlicher Frische für die tägliche Pflege des Intimbereichs. Milchsäure, Hyaluronsäure, wertvolle Extrakte ausgewählter Heilpflanzen und ein Hauch Pfefferminze sorgen für ein angenehmes Frischegefühl. Hervorragend geeignet für die schonende (Intim-)Rasur und auch bei Männern beliebt.

Lactamousse Pur

40 ml **9,35 €**

125 ml **17,85 €**

NEU

Lactamousse Fresh

50 ml **12,50 €**

125 ml **18,90 €**



Blasenentzündung?

Nein danke!

7 TAGE AKUTANWENDUNG



Jetzt auch
VEGAN
erhältlich!

D-Mannose + Cranberry

Die ideale pflanzliche Kombination!

plus Vitamin C + D3!

Zum Diätmanagement bei akuten und wiederkehrenden Harnwegsinfekten

Blockt effektiv krankheitsverursachende Bakterien



VIEL SONNE – was will man mehr!

DIE RICHTIGE DOSIS Täglich gibt es jetzt eine Portion mehr Sonne.
Seiner Haut zuliebe sollte man aber darauf achten, dass es ihr nicht zu viel wird.

80 % der sichtbaren Hautalterung werden durch UV-Strahlen verursacht. Diese fördern den Kollagen-Abbau und auch den Abbau der elastischen Fasern in der Haut, dies führt zu verschiedenen Alterserscheinungen, wie Falten, Straffheitsverlust sowie Pigmentflecken, aber auch das Risiko auf Hautkrebs steigt ohne Schutz rasant an. Daher ist ein hoher Sonnenschutz das Beste, um der

Hautalterung und dem Hautkrebs vorzubeugen.

Auch mit Sonnenschutz wird man braun!
Die Haut bräunt trotz eines Lichtschutzfaktors (LSF) von 50+. Durch den hohen LSF dauert das ganze zwar etwas länger, jedoch bleibt die Bräune auch länger erhalten. Fall es dem Einen oder Anderen dennoch

INTERESSANTE FAKTEN

- Mit zunehmender Seehöhe nimmt die UV-Strahlung zu
- Schnee kann bis zu 80 % der UV-Strahlen reflektieren und damit die Wirkung verstärken
- Über 90 % der UV-Strahlung kann leichte Bewölkung durchdringen
- Zwischen 11 und 15 Uhr ist die UV-Strahlung am stärksten
- Sand reflektiert bis zu 25 % der UV-Strahlen
- Je nach Einfallswinkel reicht UV-Licht auch unter die Wasseroberfläche und durchdringt auch Fensterscheiben

zu lange dauert, gibt es Unterstützung! Vichy bietet einen bräunungsintensivierenden Sonnenspray mit LSF 30 oder 50 an.

Wofür steht der Lichtschutzfaktor?

Der LSF auf Sonnenschutzprodukten sagt aus, wie viel länger man sich mit dessen Verwendung der Sonne aussetzen kann, als ohne Sonnenschutz. Das heißt: Je höher der LSF desto länger kann ich geschützt in der Sonne bleiben. Die Haut muss sich jedes Jahr wieder an die Sonne gewöhnen und ihr Schutzschild neu aufbauen, umso wichtiger ist es mit einem hohem Faktor in die sonnigen Tage zu starten.

Berechnung des Sonnenschutzes

Eigenschutz der Haut x LSF = Minuten, die man geschützt in der Sonne verbringen kann. Der Eigenschutz variiert je nach Typ zwischen 5 und 30 Minuten. Vom Ergebnis sollte man jedoch noch etwa 50 % der Zeit abziehen, da man durch Kleidung, Schweiß o.a. meist etwas von der Sonnencreme abreibt und zu dem verwendet man meist ohnehin zu wenig vom Produkt beim Eincremen.

Ab wann soll ich ein Sonnenschutzprodukt verwenden?

Ein Sonnenschutz sollte von klein auf in jedem Alter und auch zu jeder Jahreszeit verwendet werden. Für die Bräune und den Sonnenbrand im Sommer sind die UVB-Strahlen verantwortlich. UVA-Strahlen je-

doch sind das GANZE Jahr über präsent und kommen auch durch Wolken und Fenster, deshalb ist auch im Winter eine Tagespflege mit LSF von Vorteil.

Kann ich durch Nachcremen die Zeit verlängern?

Nein, verlängern kann man die Zeit nicht, jedoch ist das Nachcremen wichtig, um den Sonnenschutz zu erhalten.

Bieten Sie außerdem Ihrer Haut nach jedem Sonnenbad einen Feuchtigkeits-Boost durch ein AfterSun Produkt.

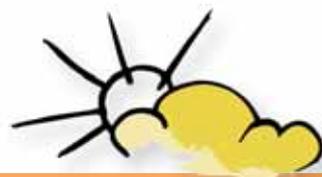
Wir beraten Sie gerne vor Ort bei uns in der Traunstein Apotheke, welche Sonnencreme für Sie geeignet ist. Denn nicht nur in der Höhe des LSF liegen Unterschiede bei den verschiedenen Produkten, sondern auch in der Textur oder anderen zusätzlichen Inhaltsstoffen. So gibt es beispielsweise Sonnencremen für trockene, ölige oder empfindliche Haut. Produkte mit Anti-Aging-Wirkung oder die bestehende Pigmentflecken mildern und viele mehr.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

In unserem lagernden Sortiment finden Sie Sonnencremen der Marken:

- La Roche-Posay
- Eucerin
- **NEU bei uns** Vichy
- Louis Widmer
- Cetaphil -Daylong
- Shiseido

PKA Elisabeth Schallmeiner



SONNENAKTIONEN

Eucerin®

MINUS 8,- €

beim Kauf von 2 Eucerin
Sonnenschutz-Produkten

Gültig bis 31. August 2022



LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE PHARMACEUTIQUE

Beim Kauf eines
Sonnenschutz-Produktes mit

LSF 30 **MINUS 3,- €** Rabatt

LSF 50 **MINUS 5,- €** Rabatt

Gültig bis 31. August 2022

VICHY
LABORATOIRES

Beim Kauf eines
Sonnenschutz-Produktes mit

LSF 30 **MINUS 3,- €** Rabatt

LSF 50 **MINUS 5,- €** Rabatt

Gültig bis 31. August 2022

Sport macht Spaß, wenn man ihn richtig denkt

DIE KRAFT DER GEDANKEN führt zu mehr Wohlbefinden und Ausgeglichenheit, wir können unseren Körper durch eine positive Denkweise sogar zu mehr Bewegung und Sport motivieren.

Vieles in unserem Leben steht und fällt mit unseren Gedanken und oft unterschätzen wir die Kraft, mit der diese Gedanken in der Lage sind, uns positiv oder negativ zu beeinflussen. Ob Privatleben, Karriere, persönliche Ziele oder Sport: Der Erfolg in allen Bereichen beginnt in unserem Kopf. Unser Denken, unsere Einstellung, die Art und Weise wie wir an Dinge und Situationen herangehen, können unter dem großen Begriff „Mindset“ zusammengefasst werden. Das Mindset ist der Schlüssel zu unserer Lebensweise, der Schlüssel zu unserem Auftreten und der Schlüssel zu unserem Wohlbefinden.

Bis zu 80.000 Gedanken haben wir pro Tag. Laut Studien sind nur 1/3 dieser Gedanken positiv, die anderen 2/3 können uns dementsprechend mehr oder weniger negativ beeinflussen. Was passiert also:

Der Plan am Vorabend in unserem Kopf – morgen früh möchte ich eine Runde laufen. Der neue Tag beginnt, man schaut aus dem

Fenster, es regnet in Strömen. Sofort schaltet sich unser Mindset unterbewusst ein und beeinflusst, wie wir mit dieser Situation umgehen.

Sind Sie genervt und verärgert, dass es regnet und lassen Sie den Lauf aus, ziehen Sie daraus negative Energie. Sind Sie flexibel genug um umzuschwenken und statt dem geplanten Lauf ein Workout im Wohnzimmer zu machen, werden Sie stolz auf sich sein. So können wir unser Mindset positiv beeinflussen und einen hohen Grad an Selbstmotivation erreichen.

Positives, kreatives Denken bringt Erfolg auf allen Ebenen. Sport ist dafür ein Paradebeispiel: Überwindung kostet Energie, ein positiv ausgeprägtes Mindset schafft Energie und bringt Erfolg und Selbstvertrauen.

Sehr stark betroffen davon ist auch unser Wunsch nach Idealfigur und Idealgewicht. Auch hier helfen alle Wundermittel und Trainingsmethoden nicht, wenn unser Mindset, unsere geistige Haltung, unsere Einstellung

zu Sport und zu unserem Körper nicht positiv bestimmt ist.

Das Unterbewusstsein programmiere

Wie können wir unsere innere Haltung – unser Mindset – lenken und stärken? Wie können wir damit unseren „inneren Schweinehund“ endlich besiegen und mehr Freude an Sport und Bewegung finden? Wie können wir unser Wohlfühlgewicht schneller und effektiver erreichen und halten? Eine kleine Auflistung kann dabei helfen:

- Beeinflussbare, persönliche Eigenschaften suchen: Was kann ich gut und wie kann ich mich verbessern bzw. was kann ich verändern? Dadurch realisiert sich im eigenen Bewusstsein, dass man Herausforderungen meistern kann und die Kraft hat, eigene Ziele zu erreichen.
- Individuelle, realistische und erreichbare Ziele setzen, Trainingsintensität planen und einhalten: Langsam beginnen – Erfolge genießen – Tempo steigern!
- Zeitplanung: Familie, Beruf und Alltag lassen nicht unbeschränkt Zeit für Sport zu – aber: Besser „einmal in der Woche Bewegung als keinmal“. Berufliches und familiäres Umfeld in die Planung einbeziehen und Erfolge gemeinsam genießen.
- Vergleichen Sie sich und Ihren Körper niemals mit anderen. Jeder Körper, jeder Mensch ist in jeder Hinsicht individuell. Und genauso wie Sie sind, sind sie wertvoll.



Nach dem Motto:
„WILLST DU
ANDERS SEIN,
MUSST DU AUCH
ANDERS DENKEN:
DU BIST WAS DU DENKST“,

Unterstützen Sie Ihren Körper

Um nach einer erfolgreichen Sporteinheit den Körper bestmöglich zu unterstützen bzw. versorgen zu können, stehen Ihnen viele sehr gute Produkte aus unserer Apotheke zur Verfügung:

- **Sportgetränke (MELASAN®)** versorgen Sie mit Elektrolyten, Vitaminen und Mikronährstoffen, damit Sie Ihr volles Potential beim Sport nutzen können.
- **BCAA's** (englisch „Branched-Chain Amino Acids“): hierbei handelt es sich um verzweigt-kettige Aminosäuren, die die Regeneration der Muskelfasern beschleunigen. Keine Chance also dem Muskelkater.
- Zur äußerlichen Anwendung: Mit unserem **Sportsfreund Schutzbalsam** sind aufgescheuerte Hautbereiche passè! Der Schutzfilm verhindert das Wundreiben und sorgt auch für Linderung, wenn es

schon zu spät ist.

- Die erfrischende, lockernde Wirkung unseres **Sportsfreund Gel & Öl** wird von Sportlern geschätzt. Nach der Anstrengung auf Muskeln und Gelenke auftragen. Beide bieten Ihnen nach dem Sport einen kühlenden Effekt auf den übererwärmten Muskel und fördern die Durchblutung für eine bessere Sauerstoffversorgung, was wiederum genauso Krämpfen vorbeugen soll!

Wir sind für all Ihre Fragen zu diesem Thema gerne für Sie da und unterstützen Sie, auf Ihrem Weg zum Wohlfühlkörper, mit unserem Wissen und unseren Erfahrungen.

Sie können Ihre persönlich gesetzten Ziele genussvoll erreichen, Sie müssen es nur wirklich wollen. Vergessen Sie nicht, dass Sport Spaß macht, wenn man richtig denkt!

Dr. Böhm®

**ALLES FÜR
EINEN
NORMALEN
BLUTDRUCK**

NEU!

**Dr. Böhm®
Blutdruck
formel**

Normaler Blutdruck
Oberhalb-Erkrankt und Kümm zur
Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks

40 Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel

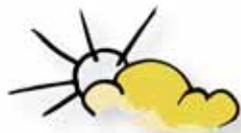
Qualität aus
Österreich

Eine hektische Lebensweise oder fortgeschrittenes Lebensalter stellen eine erhöhte Belastung für den Blutdruck dar. Dafür gibt es jetzt ein pflanzliches Mittel: Die **Dr. Böhm® Blutdruckformel** enthält einen speziellen Extrakt aus Olivenblättern, der sehr gute Ergebnisse auf den Blutdruck erzielt.

- ✓ Für einen normalen Blutdruck
- ✓ Mit natürlichem Olivenblatt-Extrakt und Kalium

Dr. Böhm® – Die Nr. 1 aus der Apotheke*

*Apothekenumsatz in Ö. IOWA Österreich OTC Offtake seit 2012



Aromatherapie im modernen Gewand!

NEUES DESIGN – BEWÄHRTE QUALITÄT In dieser Ausgabe beschäftigen wir uns mit Produkten für das Psychische Wohlbefinden, zum Einschlafen und gegen Kopf- und Rückenschmerzen. Zu dem kommen 2 Produkte die "Exklusiv für Mädels" sind.

FÜHL DICH WOHL

Alles wird Gut, Raumspray, 50 ml oder RollOn, 10 ml

In aussichtslosen Zeiten wie diesen fehlt oft der Lichtblick am Ende des Tunnels.

Unsere „Alles wird gut“-Produkte sind als RollOn 10 ml oder als Raumspray 50 ml erhältlich und leisten Abhilfe in akuten schockartigen Situationen oder in aussichtslosen Zeiten.



Mutmacher, RollOn, 10 ml

Egal ob Prüfungsangst, ein Vorstellungsgespräch, Operation oder auch einfach ein Termin, der einen zum Zittern bringt.

Bei schweren Hürden im Leben, die auf einen zukommen, geht oft der



Mut verloren, hier unterstützt unser Mutmacher RollOn. Ab 5 Monaten.

Abhängen, Raumspray, 50 ml oder RollOn, 10 ml

Einfach mal eine Runde Abhängen! Egal ob in einer angespannten Situation, bei Nervosität oder einfach nur zum Runterfahren.



Loslassen, Raumspray, 50 ml, RollOn, 10 ml oder Duftmischung, 10 ml

Aus einer Fliege einen Elefanten machen, das können wir doch alle gut! Um von schweren Gedanken wegzukommen, oder nach dem Verlust



einer geliebten Person „loslassen“ zu können. Der RollOn ist ab 8 Jahren geeignet, der Raumspray und die Duftmischung in jedem Alter.

Schlafgut, Raumspray, 50 ml oder RollOn, 10 ml

Beruhigend und entspannend zum Einschlafen. Der Raumspray ist für jedes Alter geeignet, der RollOn ab 8 Jahren. Für unsere Kleinsten gibt es auch ein „BuzziWuzzi Schlafgut Körperöl“

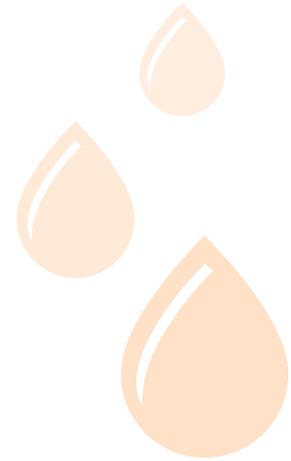
TIPP: eine täglich gleiche Abendroutine hilft beim Einschlafen.



Kopfwohl RollOn, 10 ml

Nicht in der Schwangerschaft
Der RollOn kann ab 8 Jahren auf die Schläfen oder hinter den Ohren einmassiert werden. Er lindert den Schmerz und ist auch als **Kopfwohl Intensiv RollOn** erhältlich.





Rückenwohl Akutbalsam, 30 ml, Massageöl, 50 ml

Die Produkte lindern Rückenschmerzen, da sie leicht wärmend und durchblutungsfördernd wirken entspannen sie auch die Muskeln.

Nicht in der Schwangerschaft anwenden.



Zusätzlich bieten wir auch zwei weitere Massageöle „Fit für den Tag“ oder „Wohlfühlmischung“ an, diese sind ab 8 Jahren geeignet.

EXKLUSIV FÜR MÄDELS! Ölmischung Menstruation RollOn, 50ml

Kaum eine Frau kennt es nicht ... die Regelschmerzen. So manche Mädchen und



Frauen haben das Glück kaum Schmerzen zu verspüren, andere dagegen leiden unter sehr starken Symptomen. Unsere Ölmischung bei Menstruationsbeschwerden ist ab 8 Jahren geeignet und leistet Abhilfe bei krampfartigen Schmerzen im Unterleib.

Die Ölmischung kann äußerlich auf den Unterleib aufgetragen und einmassiert werden, sie wirkt krampflösend und schmerzstillend.

Ölmischung für die Blase RollOn, 50ml

Unsere Ölmischung für die Blase wirkt schmerzstillend und außerdem entzündungshemmend.

Diese ist ab 8 Jahren geeignet und kann äußerlich am Unterleib und in der Nierenregion einmassiert werden.



PKA Kerstin Kiesenhofer

Unsere hauseigene Aromatherapie-Serie erstrahlt in einem neuen Design. Falls Sie diese hochwertigen Produkte noch nicht kennen, ist jetzt die ideale Gelegenheit dafür!



Gedruckt auf 100 % Altpapier aus österreichischer Produktion, hergestellt ohne Zusatz optischer Aufheller und ohne Chlorbleiche. Inhalt und Preisangaben vorbehaltlich Satz- und Druckfehlern. Zum Teil werden Symbolfotos verwendet. Fotos auch: alfa27, tonefotografia, oneinchpunch, artmim – alle stock.adobe.com;
Medieninhaber: Traunstein Apotheke, Druck: druck.at



Mehr Power bei starker Belastung

OMNI-BIOTIC® POWER Täglich Kaffee, Cola und Energydrinks – all diese „Wachmacher“ dienen nur einem Zweck: uns leistungsfähiger zu machen. Doch wer mehr aus sich herausholen möchte, muss an ganz anderer Stelle ansetzen.

Wussten Sie, dass der Darm einer der Hauptenergielieferanten unseres Körpers ist? Ein gesunder Darm ist ein wahrer „Turbo-Booster“, denn rund 25 % unserer Energie wird im Darm erzeugt.

Diese Power stammt von „Butyrat“, einer kurzkettigen Fettsäure, die aber nur produziert werden kann, wenn ganz spezielle Darmbakterien in ausreichender Menge vorhanden sind.

Ein ständiges Auspowern – sowohl beim Sport als auch im Beruf – kann jedoch dazu führen, dass die wichtige Darmbarriere

durchlässig wird – ein sogenanntes „Leaky Gut“ (löchriger Darm) entsteht.

Eine der Hauptursachen für ein solches „Leaky Gut“ bei sportlich Aktiven ist, dass hohe Anstrengung die Durchblutung im Verdauungstrakt mindert – manchmal um bis zu 80 %!

Das führt zu einer Reduktion der gesunden Darmflora, die für die Energiegewinnung ausschlaggebend ist.

Deshalb ist es wichtig, den Darm in Zeiten starker Belastung mit ausgewählten, probiotischen Bakterien zu versorgen.

STARK AUS DER MITTE

Hektischer Arbeitsalltag und intensive Sporteinheiten (bis hin zu Leistungssport) gehören für viele Menschen zum Tagesprogramm.

Darum ist es essentiell, dem Darm in fordernden Zeiten wieder genug „Zündstoff“ zur Verfügung zu stellen: Mit **OMNi-BiOTiC® POWER** versorgen Sie Ihren Darm in Zeiten hoher Belastung optimal mit 6 ausgesuchten Bakterienstämmen, welche die natürliche Darmflora, die in Folge der Belastung reduziert wurde, wieder aufbaut.

Ergänzt um organisches, leicht vom Körper resorbierbares Magnesium, das zu einer normalen Muskelfunktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt, ist **OMNi-BiOTiC® POWER** der ideale Begleiter für einen energiegeladenen Tag!



www.omni-biotic.com

So geht **Wundheilung heute!**
Gut, wenn man MediGel® zuhause hat.

MediGel®

SCHNELLE WUNDHEILUNG ist schnell, effektiv und eignet sich für alle Wunden im Alltag. Es wurde von Hautärzten speziell für die **moderne feuchte Wundbehandlung** entwickelt: das hydroaktive Lipogel trägt mit Zink- und Eisenionen zur pH-Wert-Optimierung bei und **unterstützt so die natürliche Wundheilung**. Entzündungen wird dabei vorgebeugt und das Narbenrisiko deutlich reduziert. Moderne, feuchte Wundheilung in Bestform. Ohne Kruste, ohne Spannungsschmerz.

MediGel®

WUNDREINIGUNGSSPRAY zur idealen Vorbereitung der Wunde. Das Wundreinigungsspray von MediGel® entfernt Schmutz und Mikroorganismen aus der Wunde und reduziert somit die Infektionsgefahr. Darüber hinaus schafft die patentierte Reinigungslösung dank der zusätzlich enthaltenen Zink- und Eisenionen ein pH-Wert-optimiertes Wundklima. **MediGel® WUNDREINIGUNGSSPRAY** ist alkoholfrei und kann schmerzfrei angewendet werden – ohne Brennen.

Für die ganze Familie geeignet!

Optimal aufeinander abgestimmt, und ideal für die anstehende Outdoor- und Reisesaison. So geht Wundheilung heute.

www.medigel.at

MediGel® im praktischen Reiseset.
Für alle Wunden im Alltag.

Alles was Sie für eine zuverlässige und schnelle Wundversorgung benötigen, bekommen Sie nun im praktischen Reiseset von MediGel®:

- ✓ 1x MediGel® Wundreinigungsspray 50 ml
- ✓ 1x MediGel® Schnelle Wundheilung 20g
- ✓ 1x Pflastermäppchen

- 2 €
auf Ihren
Einkauf*



*Einlösbar in allen teilnehmenden Apotheken im Zeitraum vom 1.5. – 30.6.2022



✓ In Kooperation mit
APOVERLAG

AKTIONEN IM MAI & JUNI 2022

VOLTADOL

Schmerzpflaster

Zerrung? Verstauchung? Prellung?
Das dünne Schmerzpflaster lässt sich einfach auf die betroffene Stelle aufkleben und nach 12 Stunden durch ein neues ersetzen.

5 oder 10 Stk.



MINUS
1,- €

Gültig von 1. bis 31. Mai 2022

BIOGELAT®

Knoblauch-Mistel-Weißdorn

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Herz- und Kreislaufbeschwerden wie Schwindel, Abgeschlagenheit und Müdigkeit bei Belastung. Dreifach-Kombination Knoblauch-Mistel-Weißdorn stärkt Herz, Gefäße und Kreislauf.

90 Stk.



MINUS
20 %

Gültig von 1. bis 30. Juni 2022

APOMEDICA

Insecticum® Gel*

Sorgt mit bewährten Wirkstoffen für schnelle Hilfe

Das Gel lindert rasch Beschwerden nach Insektenstichen sowie nach Kontakt mit Brennnesseln.

25 g



MINUS
2,- €

Gültig von 1. bis 30. Juni 2022

MELASAN

Beratungstag Freitag, 3. Juni 2022

Nutzen Sie Ihre Gelegenheit, lassen Sie sich ausgiebig beraten und finden Sie Ihr Melasan-Liebblingsprodukt.

An diesem Tag **MINUS 20 %** Rabatt auf alle Melasan-Produkte.



MINUS
20 %

GYNOPHILUS®

Für die gesunde Scheidenflora

Mit natürlichen Laktobazillen, direkte Anwendung mit gesicherter Wirkung in der Vagina!

Gynophilus® Protect:
2 Vaginaltabletten wirken jeweils über 4 Tage

Gynophilus® Classic:
14 Scheidenkapseln für die tägliche Anwendung

MINUS
2,- €



Gültig von 1. bis 30. Juni 2022

ALLERGOSAN®

Stoffwechsel-Check Donnerstag, 16. Juni und Freitag, 17. Juni 2022

Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin gleich in der Traunstein Apotheke oder telefonisch unter 07612/730 830.

Erhalten Sie beim Kauf von
1 Produkt **MINUS 10 %** Rabatt
2 Produkte **MINUS 20 %** Rabatt

