



IN DIESER AUSGABE

Einander gut verstehen **2**

Ab in die Schule **4**

So gelingt Urlaub **10**

Aktionen im Juli & August **16**

Liebe Kund*innen, liebe Freund*innen der Traunstein Apotheke!

Endlich Sommer – ob wir einen „Sommer wie damals“ erwarten dürfen, steht allerdings noch in den Sternen.

Mit Juli erwartet uns mit der flächen-



Mag. pharm. Helmut Hiebl

deckenden Einführung des elektronischen Rezeptes eine große Neuerung. Damit werden die jährlich beinahe 60 Millionen Papierrezepte der Vergangenheit angehören. Künftig erfasst der Arzt mittels e-card System Ihre Verordnungen und

erstellt elektronisch ein Rezept, das nach wie vor auf Wunsch ausgedruckt werden kann. Weiters besteht nun die Möglichkeit das Rezept komfortabel mittels e-card oder QR-Code auf dem Smartphone österreichweit einzulösen. Die Vorteile liegen auf der Hand: Missbrauch, Mehrfacheinlösungen oder Fälschungen können effektiv unterbunden werden. Die Anrechnung der Gebühren auf das Rezeptgebührenkonto erfolgen tagesaktuell, d.h. Patienten profitieren deutlich früher von einer eventuellen Gebührenbefreiung.

Mit der Hoffnung auf einen unbeschwerten Sommer, wünsche ich Ihnen eine erholsame Urlaubszeit!

Ihr

Einander verstehen mit Augen & Ohren

„SCHAU MICH AN, WENN DU MIT MIR REDEST!“ Eine Aussage, die bestimmt jeder auf dem Weg ins Leben mitbekommen hat. Doch es kann auch die Bitte eines Menschen sein, der schwerhörig ist.

Der Hintergrund liegt einerseits darin, dass es eine Form der Höflichkeit ist, aber auch deshalb, weil Augen und Ohren zusammenarbeiten. Doch auch Menschen, die keine Probleme mit dem Hören aufweisen, verstehen gesprochene Worte besser, wenn sie die Lippenbewegungen dazu sehen können. Das hängt mit dem sogenannten McGurk-Effekt zusammen.

Gemeinsam funktioniert es einfach besser!

Unsere fünf Sinne sind alle bestimmten Sinnesorganen, beziehungsweise Körperteilen zugewiesen: Die Ohren hören, die Augen sehen, die Nase riecht, die Zunge schmeckt und die Fingerspitzen fühlen.

So ist doch alles ordentlich aufgeteilt! Oder etwa nicht?

In der Praxis läuft es nicht ganz so geordnet ab, denn nicht nur Augen und Ohren arbeiten häufig miteinander. Einen ebenfalls sehr bekannten Zusammenhang bilden Nase und Zunge, so werden beim Schmecken

die Eindrücke der Geschmacksknospen auf der Zunge mit denen der Nasenschleimhaut kombiniert. Dieser Vorgang läuft auch nicht immer rund, wenn die Nase mal verstopft ist.

Der McGurk-Effekt

Doch was ist der McGurk-Effekt eigentlich und wie wurde er entdeckt?

Harry McGurk (1936 bis 1998) war ein britischer Psychologe, der sich auf die Erforschung der Informationsverarbeitung beim Menschen spezialisierte. Als Dozent an einer Universität untersuchte er in den 1970er-Jahren die Sprachentwicklung von Kindern.

Für Testzwecke wurden während der Forschung Videoaufnahmen mit einer Audioaufnahme synchronisiert. Dabei wurde zufällig



festgestellt, dass eine Reihe von Menschen weder den ursprünglich auf dem Video gesprochen noch den neu synchronisierten Laut verstanden, sondern einen dritten.

Beeinflusste Wahrnehmung

Um das Phänomen genauer zu untersuchen, spielten sie Versuchspersonen ein Video vor, in dem ein Mensch die Laute „ga ga“ sagt. Über die Tonspur hörten die Probanden aber die Laute „ba ba“. Nahezu immer (zu 98 Prozent) verstanden die Versuchspersonen die Laute „da da“. Der Grund liegt darin, so die Schlussfolgerung von McGurk und seinen Kollegen, dass das Gehirn die gehörten Informationen gemeinsam mit den optischen Eindrücken verarbeitet. Das kann die Wahrnehmung beeinflussen.

Der McGurk-Effekt gilt als der wissenschaftliche Beweis für die neurologische Zusammenarbeit von Auge und Ohr. Auch wenn der Mensch Gesprochenes ohne visuellen Eindruck versteht, so ist die Wahrnehmung und Verarbeitung besser, wenn das Gehirn die Sinneseindrücke kombinieren kann. Ein Mensch mit einer Hörminderung kann diese durch die optischen Eindrücke unter Umständen ausgleichen. Hat der Gesprächspartner seinen Satz bereits beendet? Wie passt das Gehörte zu Mimik und Ge-

stik des Gegenübers? Es wird eine Form von unbewusstem Lippenlesen entwickelt.

Corona-Schwerhörigkeit

Durch die Maskenpflicht, die immer noch in einigen Bereichen aufrecht ist, wird dieser Prozess erschwert. Zudem kommen oft noch eine laute Umgebung und die zum Schutz aufgebauten Plexiglasscheiben an den Kassen. Somit kommen wir uns alle schwerhöriger vor als wir in Wirklichkeit sind.

Schallmeiner Elisabeth

INTERESSANTE FAKTEN

- Ein Mensch blinzelt etwa 1 Millionen mal im Jahr
- Es ist nicht möglich mit offenen Augen zu niesen
- Etwa 90 % aller Menschen haben braune Augen
- Ein menschliches Auge wiegt rund 7,5 Gramm und ist in etwa so schwer wie eine 50-Cent Münze
- Der Hörsinn verarbeitet 50 Eindrücke in der Sekunde
- Ohren wachsen ein Leben lang
- Unsere Ohren sind so einzigartig wie ein Fingerabdruck



EIN NEUER

Mit der Schule – so
heißt es – beginnt
für die Kinder der
„Ernst des Lebens“.

Lebensabschnitt beginnt

ZEIT DER VERÄNDERUNG Nicht nur für das Kind ändert sich einiges, der Beginn der Schullaufbahn hat einen großen Einfluss auf das gesamte Familienleben.

Im Kindergartenalter musste man in der Freizeitplanung nicht so viel Rücksicht nehmen. Wenn das Kind mal etwas unausgeschlafen in die Betreuung geht, hat es keine Konsequenzen. Mit Schulbeginn muss man aber plötzlich am Sonntag früher vom Ausflug nachhause fahren, damit das Schulkind ausreichend Schlaf bekommt um genügend Energie fürs Lernen aufzubringen.

Ausreichend Ruhephasen

Damit die Schüler konzentriert arbeiten können ist Dauerstress unbedingt zu vermeiden. Die Kinder werden sonst schneller krank, da Stresshormone das Immunsystem schwächen. Für die Entwicklung sind Auszeiten zum Ruhen und kreativen Spielen wichtig.

Gerade für Schulkinder ist ausreichend Schlaf wertvoll. Während dieser Ruhephasen entwickelt sich das Gehirn weiter, das Kind

verarbeitet Erinnerungen und tankt Energiereserven. Ganz wichtig ist dabei, dass den Kindern der Spaß an der Schule nicht verloren geht und diese neue Lebensphase nicht von vorneherein negativ behaftet ist.

Bewegung ist wichtig

Für Schulkinder, die sehr viel Zeit am Schreibtisch verbringen, ist Bewegung an der frischen Luft aus verschiedenen Gründen wertvoll. Sie stärkt das Immun- und das Herz-Kreislaufsystem, hilft Stress abzubauen und beugt Übergewicht und Haltungsschäden vor. Am meisten Spaß macht natürlich das Training in der Gruppe – das kann in einem Sportverein sein oder bei einer Sportart, die man gemeinsam mit den Eltern ausübt.

Kinder kopieren Erwachsene, daher sollte man ab und an sein eigenes Verhalten überdenken und gegebenenfalls anpassen: Wer

selbst viel Zeit am Handy oder vor dem Fernseher verbringt und sich kaum bewegt, wird es schwer haben sein Kind zum Sport zu motivieren.

Gesunde Ernährung

Schulkinder benötigen für ihre körperliche und geistige Entwicklung und zur Steigerung der Konzentrations- und Leistungsfähigkeit eine optimale Nährstoffversorgung. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung stärkt darüber hinaus das Immunsystem. Schon zum Schulstart sollte man seinem Kind eine abwechslungsreiche, gesunde Jause angewöhnen.

Verweigert das Kind trotz aller Bemühungen gesunde Kost, gibt es kindgerechte Nahrungsergänzung aus der Apotheke. Vor allem der Bedarf an Folsäure, Vitamin D und Kalzium ist häufig nicht ausreichend gedeckt. Auch die empfohlenen Spiegel von Vitamin A, C und E sowie Eisen und Omega-Fettsäuren werden häufig nicht durch die Ernährung allein erreicht.

Bei weitem
nicht jede Verhaltens-
auffälligkeit bei Kindern
muss gleich in der
Diagnose ADHS
münden.

Nur lebhaft oder doch schon ADHS?

Sie sitzen nicht still, stören stetig den Unterricht, platzen in jedes Gespräch und verursachen häufiger Unfälle als andere Schüler im gleichen Alter. Die Rede ist von den Zappelphilipp-Kindern, die an dem Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Syndrom (ADHS) leiden. ADHS ist eine der häufigsten psychischen Auffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen. Bei weitem nicht jede Verhaltensauffälligkeit bei Kindern und Jugendlichen ist jedoch auf ADHS zurückzuführen. Der Übergang zu normalem kindlichem oder adolescentem Verhalten ist oft fließend. Ob wirklich eine krankhafte Störung vorliegt, kann nur ein Facharzt (z.B. ein Kinderpsychologe) feststellen. Forscher vermuten, dass Stoffwechsel- und Funktionsstörungen im Gehirn die direkte neurobiologische Ursache für ADHS darstellen. Bei den Betroffenen dürfte eine fehlerhafte Informationsverarbeitung zwischen bestimmten Hirnabschnitten auftreten.

Diese entsteht wiederum durch ein Ungleichgewicht von Botenstoffen wie Serotonin, Dopamin oder Noradrenalin, die wichtig für die Impulskontrolle und Aufmerksamkeit sind. Im Gehirn von ADHS-Patienten kommt es offenbar zu einer permanenten Reizüberflutung. Die Betroffenen können wichtige von unwichtigen Wahrnehmungen kaum unterscheiden und stehen permanent unter großer Anspannung. Dadurch haben die Kinder einen erhöhten Nährstoffbedarf. Relativ häufig haben ADHS-Patienten einen Mangel an Fettsäuren, Magnesium und Zink. Familientherapie zur Verminderung der hyperaktiven und aggressiven Verhaltensweisen in der Familie, Konzepte zur Förderung der Konzentration, der Lernstrategien oder der sozialen Kompetenz sind die ersten Maßnahmen. Schlussendlich kann aber auch eine medikamentöse Therapie die typischen ADHS-Symptome vermindern, die das Ungleichgewicht der Botenstoffe im Gehirn regulieren.

Trockene Augen im Sommer?



Ohne Konservierungsmittel

12 MONATE HALTBAR
im Kühlschrank



Bepanthen®

Augentropfen

Lindern und befeuchten

Medizinprodukt: Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren
Gebrauchsanweisung, Arzt oder Apotheker.





Sommerthema

Blasenentzündung

RUND 50 % ALLER FRAUEN leiden einmal im Leben an einem Harnwegsinfekt. Bei 30 % dieser Frauen kommt es innerhalb von 6 bis 12 Monaten zu einem Rückfall.

Eine Blasenentzündung oder auch Harnwegsinfekt (HWI) ist eine Entzündung der Blasenschleimhaut und wird per Urintest nachgewiesen. Auslöser sind fast immer Darmbakterien (z.B.: E-Coli), die aus dem eigenen Darm über die Harnröhre in die Blase aufsteigen. Antibiotika sind nur selten notwendig, meist heilt der Infekt ohne Probleme ab. Bei Fieber oder Nierenschmerzen sollte jedoch der Arzt aufgesucht werden. Zudem sollte man in jedem Fall viel trinken, um die Blase auszuspülen.

Besonders in den heißen Sommermonaten ist die Gefahr an einem HWI zu erkranken

sehr hoch. Umso wichtiger ist es nach jeder Runde im Wasser möglichst schnell in einen trockenen Badeanzug oder Bikini zu schlüpfen.

PKA Claudia Raudaschl

TIPPS

Ein bewährtes Hausmittel bei einer Blasenentzündung ist 3x täglich ein Glas Wasser mit einem Schuss Apfel-Essig zu trinken. So werden Bakterien bekämpft und die Blase gestärkt. Zudem lockert eine Wärmflasche die verspannte Muskulatur und lindert die Beschwerden.


Montavit

Blasenentzündung?

Utipro^{plus} AF

Stoppt schnell
Schützt stark



Die Superkraft,
die beides schafft.



AF

Advanced Formula mit rein pflanzlichem Schutzfilm:
Frei von Gluten, Laktose und zu 100 % vegetarisch

-2 Euro*

* Bei einem Kauf von Utipro plus AF 30 Stück, Einlösbar vom 01.07.-31.08.22 in der Traunstein-Apotheke.

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieses Medizinproduktes informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Reiselust statt Urlaubsfrust

SORGENFREI REISEN Die Vorfreude ist groß, die Reise gebucht – Sommerzeit ist Urlaubszeit! Doch viele Destinationen warten nicht nur mit Gastfreundlichkeit auf, sondern auch mit unliebsamen Überraschungen in Form von fremden Keimen.

Urlaub oder Geschäftsreise können das Verdauungssystem durch ungewohntes Essen oder einen veränderten Tagesrhythmus aus dem Gleichgewicht bringen. Unangenehmer wird es, wenn durch den Genuss von Wasser, Eiswürfeln oder auch nur Salaten und ungeschältem Obst krankmachende Keime in unser Verdauungssystem geraten – schnell verbringen Sie die wohlverdienten Urlaubstage dann nicht am Strand, sondern an die Toilette gefesselt. Während die häufigsten Durchfallerreger „nur“ unangenehm sind, aber selbstlimitie-

rend (d.h. dass die Keime sich selbst mit dem Durchfall ausscheiden), ist eine Infektion mit Salmonellen, Shigellen und Campylobacter sehr viel problematischer. Diese Keime ziehen sich nämlich in die Darmschleimhaut zurück, überleben dort und können immer wieder aktiv werden und erneut Bauchkrämpfe und Durchfall auslösen.

Experten empfehlen daher rechtzeitig vor jeder Reise speziell entwickelte Multispezies-Synbiotika, um gegen diese teils miesen Keime gewappnet zu sein.

REISEVERSICHERUNG FÜR DEN DARM

Urlaub ist die schönste Möglichkeit, um die leeren Energietanks wieder aufzufüllen. Achten Sie jedoch darauf, dass aus Ihrem „Urlaubsandenken“ keine unangenehmen Stunden auf dem stillen Örtchen werden.

Denn unliebsame Keime finden sich nicht nur in fernen Ländern wie Ägypten und Mexiko, bereits in den meisten oberitalienischen Seen sind Campylobacter-Infektionen möglich. Und auch im Urlaub zu Hause können Keime die Verdauung aus dem Tritt bringen, wenn etwa das Tiramisu zu warm gelagert oder ein Hähnchen nicht richtig durchgegart wurde.

Vertrauen Sie deshalb, egal wohin die Reise geht, auf **OMNi-BiOTiC® REISE**, die „Lebensmittel-Polizei“ – mit mehreren Milliarden hochaktiven, nützlichen „Helfern“ (= Darmbakterien) für jeden Reisetag!



Erhältlich in Ihrer Apotheke.

www.omni-biotic.com

TRAUNSTEIN
apotheke



TRAUNSTEIN
apotheke



Wichtig: Magnesium

Magnesium kann nicht vom Körper selbst produziert werden, umso wichtiger ist es Magnesium über die Nahrung aufzunehmen.

Heutzutage ist eine ausreichende Versorgung über die Ernährung, wegen einseitiger Ernährung aber auch durch die Anbau- und Düngungsmethoden und die Lebensmittelverarbeitung, nicht mehr gewährleistet.

Interessante Fakten über Magnesium

- Magnesium ist an über 300 chemischen Vorgängen im Körper beteiligt.
- Magnesium ist das vierthäufigste Mineral im menschlichen Körper
- Magnesium entsteht in großen Sternen durch die Verschmelzung von Helium und Neon
- Magnesium macht 2 % der Erdkruste aus
- Magnesium erzeugt beim Verbrennen ein helles, weißes Licht
- Zu den magnesiumreichsten Nahrungsquellen gehören Kakao, Getreide und Gemüse.

So gelingen Urlaub & Erholung

URLAUBSZEIT UND FERIENZEIT Die schönste Zeit im Jahr – lange hat man sie herbeigesehnt und sich darauf gefreut. Aber dann stellen sich Entspannung und Ruhe nicht wie erwartet ein. Abschalten auf Knopfdruck ist gar nicht so einfach.

Wer kennt das nicht: Just vor dem Urlaub wird die To-Do-Liste immer länger und der Stresspegel steigt. Das vermindert das Wohlbefinden und als Folge kann sich eine „Freizeitgrippe“ einstellen – man kränktel justament an Wochenenden oder im Urlaub.

Die Universität Trier hat dieses Phänomen untersucht und festgestellt, dass gerade diejenigen, die am meisten Erholung brauchen, am häufigsten unter Krankheitssymptomen litten. Delegieren Sie also rechtzeitig vor dem Urlaub Arbeit, um nicht in dieser Phase noch besonders viel erledigen zu müssen. Achten Sie aber auch darauf, dass während Ihrer Abwesenheit nicht alles erst recht wieder liegenbleibt, was KollegInnen übernehmen könnten.

Länge spielt kaum eine Rolle

Zwei, drei Wochen am Stück oder mehrmals im Jahr ein verlängertes Wochenende? Manche Experten sind der Meinung, dass zumindest einmal im Jahr 14 Tage am Stück sein sollten, weil der Körper Zeit benötigt,

um Stresshormone abzubauen. Allerdings haben gerade in jüngster Zeit Studien ergeben, dass die Dauer des Urlaubs nur wenig Effekt auf den Erholungsgrad hat. Hier ist wichtiger, wie man die Zeit verbringt.

Der Erholungseffekt verfliegt allerdings auch rasch wieder. Länger als vier Wochen hält der Aufschwung aus dem Urlaub nicht an, meist ist schon nach zwei Wochen die Luft wieder raus. Machen Sie auch nicht den Fehler, sich gleich auf den ersten Arbeitstag jede Menge Termine zu legen. Geben Sie sich etwas Zeit wieder in die Gänge zu kommen, denn es ist sicher etwas zum Aufarbeiten liegengeblieben.

Kontrast statt Handy und eMail

Auch im Urlaub geht oft wenig ohne Mobiltelefon. Schalten Sie es ab, wenn Sie die Möglichkeit haben. Das Firmenhandy sollte ohnehin daheim bleiben. Halten Sie Abstand zum Internet, um nicht in Versuchung zu kommen, eMails zu beantworten. Eine automatisierte Info, dass Sie auf Urlaub sind,

wird in jedem Fall akzeptiert. Noch besser ist natürlich, wenn Ihre beruflichen Mails während der Abwesenheit zur Bearbeitung weitergeleitet werden.

Entspannung sollte idealerweise im Kontrast zum Alltag stehen. Wer also im Alltag viel unterwegs ist oder viel Kontakt hat, entspannt vermutlich besser, wenn er es im Urlaub ruhiger angehen lässt. Wer jedoch ständig allein im Büro sitzt und einen sehr strukturierten Arbeitsalltag hat, freut sich eher auf eine abwechslungsreiche Reise: ungewohnte Aktivitäten, mal etwas Neues ausprobieren, den Klippensprung ins Meer wagen ...

Machen Sie sich aber auch beim Urlaubsprogramm keinen Stress und beweisen Sie Mut zur Lücke. Wenn es mal gerade so herrlich am Strand ist, dann canceln Sie die geplante Sehenswürdigkeit und probieren Sie lieber neues Essen und neue Getränke. Es muss nicht jedes Highlight auch wirklich abgeklappert werden, das Sie sich bei der Planung vorgenommen haben.

Urlaub ist, was man daraus macht

Wenn Sie es schaffen, vom Alltag abzuschalten, dann spricht nichts gegen einen erholsamen und entspannten Urlaub in den eigenen vier Wänden. Gehen Sie in das indische Restaurant, das Sie schon lange besuchen wollten, ehe Sie selbst kochen. Machen Sie einen Ausflug zu der Touristenattraktion in der näheren Umgebung, die Sie selbst



noch nie besucht haben. Spielen Sie Tourist und machen Sie eine Stadtführung. Gehen Sie Wandern oder ins Konzert. Putzen, Kochen, Waschen oder Rasenmähen können auch mal eine Woche warten – immerhin sind Sie im Urlaub und in vielen Fällen kennt man die nähere Umgebung weniger gut als so manchen Touristen-Hotspot.

Gute Vorbereitung und auch ...

Entsprechende Vorbereitung lässt Sie entspannt in den Urlaub starten. Das beginnt bei Fernreisen mit der rechtzeitigen Planung der erforderlichen Impfungen und betrifft auch die Zusammenstellung der Reiseapotheke gemeinsam mit Ihrer Apotheke.

... das richtige Mindset sparen Stress

Natürlich ist es ärgerlich, wenn die letzten Tage vor dem Urlaub stressig sind, wenn zu

Urlaubsbeginn der Stau auf der Autobahn sich endlos ausdehnt, die Verspätung des Zuges von Minute zu Minute zunimmt oder Ihnen die Menschenmassen auf dem Flughafen auf die Nerven gehen.

Am besten atmen Sie einfach einmal tief durch und machen Sie sich bewusst, dass Sie in einer privilegierten Position sind und gerade Ihren Urlaub antreten. Blenden Sie alles aus, was das vermiesen könnte und legen Sie Ihr Augenmerk darauf, die schönen Tage, die vor Ihnen liegen, so zu genießen, dass Sie nach Ihrer Rückkehr noch recht lange davon zehren können.

PS: US-Forscher haben über 20 Jahre hinweg 12.000 Menschen untersucht und herausgefunden, dass diejenigen, die sehr selten Urlaub machten, in den Folgejahren mit einer höheren Wahrscheinlichkeit an einem Herzinfarkt verstarben.

Dr. Böhm®

FÜR LEISTUNG UND AUSDAUER.

Dr. Böhm® BRAUSETABLETTEN MAGNESIUM SPORT

Für Muskeln und Energiestoffwechsel
Plus Kalium und Vitamin C

Nahrungsergänzungsmittel

Aktion gilt für alle Sorten!

-20% Rabatt!

***Gültig von 01. bis 31.07.2022 in teilnehmenden Apotheken.**



Aromatherapie im modernen Gewand!

NEUES DESIGN – BEWÄHRTE QUALITÄT Plagegeister?! Jeder kennt sie, keiner mag sie ... die lästigen Insekten in den heißen Sommermonaten.

Mückenschreck Roll-On, 10 ml/50 ml

Durch die ölige Textur haftet der frisch-herbe Duft optimal auf der Haut, dieser vertreibt Insekten und die Öle dienen zusätzlich als angenehme Pflege.

Der Roll-On kann bei Bedarf auf Reflexzonen und freie Hautstellen aufgetragen werden. Für Erwachsene (ab 8 Jahren) oder Kinder (ab 5 Monaten) erhältlich.

Zum praktischen Aufsprühen gibt es auch den **Mückenschreck Körperspray, 50 ml**, der ab 8 Jahren geeignet ist.



Mückenschreck Raumspray, 50 ml

In lauen Sommernächten vertreibt der Raumspray ungebetene Gäste. Je nach Raumgröße und Belieben können 2 bis 3 Sprühstöße in Bodennähe versprüht werden. Ab 8 Jahren.



Mückenstich Adé Roll-On, 10 ml

Nach einem Stich leistet unser Mückenstich Adé Hilfe gegen Rötungen, Schwellungen und Juckreiz.

Er kann mehrmals täglich auf die betroffene Körperstelle aufgetragen werden und ist auch bei Wespenstichen geeignet.



Zeckenschreck Körperspray, 50 ml Roll-On, 10 ml

Die Zeckenschreck-Produkte können bei Bedarf auf freie Körperstellen aufgetragen werden.

Je nach Alter entscheidet man sich für Roll-On (ab 5 Monaten) oder Körperspray (ab 8 Jahren).



PFLEGE UND REGENERATION

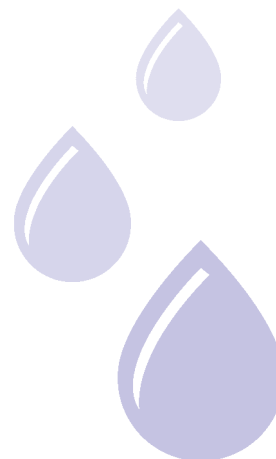
Trockene, rissige Lippen? Eine frische Narbe? Oder ein blauer Fleck?

Mit folgenden Produkten können wir Abhilfe leisten:



Lippenpflege, 6 ml

Durch die fehlenden Schweiß- und Talgdrüsen sind unsere Lippen oft stark strapaziert und trocken. Unsere haus-eigene Lippenpflege regeneriert beanspruchte Lippen, hinterlässt ein geschmeidiges Gefühl und



ist zudem perfekt geeignet, um Herpesbläschen vorzubeugen.

Hämatompflege Roll-On, 10 ml

unterstützt die schnellere Abheilung von Hämatomen. Ein blauer Fleck ist nicht das schönste oder aber auch angenehmste. Zur Pflege der Blutergüsse ist unser Hämatompflege Roll-On sehr gut geeignet, da er die Zellerneuerung unterstützt.

Narbenpflege Roll-On, 10 ml

Nach Operationen oder Verletzungen möchte man keine unschönen, bleibenden Narben davontragen.

Das A und O in diesem Fall ist die Narbenpflege, sobald alle Wunden verheilt sind.

Um das Gewebe zu lockern, die Durchblutung zu fördern und für eine geschmeidige Haut zu sorgen, wird unser Narbenpflege Roll-On mehrmals täglich (3 bis 4 x) für einige Minuten sanft einmassiert.



Raum sprays, 50 ml

Düfte begleiten uns unser ganzes Leben. Umso wichtiger ist es, dass unser Zuhause und unsere Umgebung angenehm duften, damit wir uns wohl fühlen.

Bei unseren naturreinen Raum sprays in acht verschiedenen Duftrichtungen ist für jeden Geschmack etwas dabei.



PKA Kerstin Kiesenhofer

Unsere hauseigene Aromatherapie-Serie erstrahlt in einem neuen Design. Falls Sie diese hochwertigen Produkte noch nicht kennen, ist jetzt die ideale Gelegenheit dafür!



Gedruckt auf 100 % Altpapier aus österreichischer Produktion, hergestellt ohne Zusatz optischer Aufheller und ohne Chlorbleiche. Inhalt und Preisangaben vorbehaltlich Satz- und Druckfehlern.

Zum Teil werden Symbol-fotos verwendet. Fotos auch: Markgraf Ave, luismolinero, drubig-photo, StockPhotoPro – alle stock.adobe.com; Medieninhaber: Traunstein Apotheke, Druck: druck.at



Endlich... Scheidenflora OK!

OMNi-BiOTiC® FLORA plus+:
Auch Vaginal-Gesundheit
beginnt im Darm.

Natürlich
wirkt's!



Institut
AllergoSan

Institut AllergoSan Pharmazeutische Produkte Forschungs- und Vertriebs GmbH

 www.omni-biotic.com

AKTIONEN IM JULI 2022

MAGNESIUM VERLA®

Sparaktion

Der menschliche Körper kann Magnesium nicht selbst herstellen.

Eine ausreichende Zufuhr ist wichtig, denn Magnesium wird für circa 80 % aller Stoffwechselvorgänge benötigt.

Als Filmtabletten, Direktsticks oder Granulat erhältlich.

Magnesium Verla

MINUS 20 %

auf alle Produkte

Gültig von 1. bis 31. Juli 2022



TRAUMEEL®

Unverzichtbar für den Aktivurlaub

Mit rein natürlichen Inhaltsstoffen wird die Heilung stumpfer Verletzungen wie Verstauchungen, Verrenkungen, Prellungen und Blutergüssen sowie Abnutzungserscheinungen an Knochen und Gelenken unterstützt.*

Traumeel®

Salbe oder Gel

100 g

Gültig von 1. bis 31. Juli 2022



FOLGEN SIE UNS

Für noch mehr aktuelle Infos über die Traunstein Apotheke folgen Sie uns gerne auf Instagram und Facebook. Hier teilen wir aktuelle Aktionen, Neuigkeiten und ab und an auch Gewinnspiele.



GESUNDHEIT HAUTNAH

VICHY CeraVe LAROCHE POSAY



5€

KENNELNERN- RABATT AUF ALLE PRODUKTE

HIER IN IHRER APOTHEKE
BERATEN WIR SIE GERNE.

Ab einem Einkaufswert von 20,- €

Gültig bis 15. Juli 2022

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

AKTIONEN IM AUGUST 2022

LACTAMOUSSE®

Sanfte Intimpflege



Für Sie und Ihn beim Duschen. Zarter Schaum mit Milchsäure und Heilpflanzen, ganz ohne Alkaliseife, Parfum, Farbstoffe und Treibgase. Auch zur Rasur geeignet.

LACTAMOUSSE® Pur, 125 ml
pure & sanfte Reinigung
LACTAMOUSSE® Fresh 125 ml
sanfte Reinigung mit natürlichem Duft

Gültig von 1. bis 31. August 2022

**MINUS
2,- €**

UTIPRO® PLUS

Stoppt schnell, schützt stark

Bei Akuten Harnwegsinfekten werden Symptome wie Brennen, Schmerzen und Harndrang gelindert. Utipro plus schützt jedoch auch vorbeugend, indem das Schutzschild der Blase gestärkt wird.

Utipro plus*
30 Stk.



**MINUS
2,- €**

Gültig von 1. bis 31. August 2022

FENISTIL®

Bei Jucken und Brennen

Zur Behandlung von Juckreiz bei Insektenstichen, Nesselausschlag, Dermatosen, Sonnenbrand und leichten oberflächlichen Verbrennungen. Das Gel kühlt angenehm, lindert Juckreiz und Brennen auf der Haut.

Fenistil Gel*

30 g, **MINUS 1,- €**

50 g, **MINUS 2,- €**



**BIS ZU
MINUS
2,- €**

Gültig von 1. bis 31. August 2022

TRAUMA-SALBE

Schmerzen sind vielfältig – Behandlung ist einfach!

Wärme und Kälte sind seit langem bekannte Therapiemöglichkeiten bei Verletzungen am Bewegungsapparat. Die Trauma-Salbe wärmend/kühlend wirkt entzündungshemmend, schmerzlinierend und durchblutungsfördernd.

Trauma-Salbe
Mayrhofer*

MINUS 20 %

auf alle Produkte



**MINUS
20 %**

Gültig von 1. bis 31. August 2022

SONNENAKTIONEN



MINUS 8,- €

beim Kauf von 2 Eucerin
Sonnenschutz-Produkten

Gültig bis 31. August 2022



Beim Kauf eines
Sonnenschutz-Produktes mit

LSF 30 **MINUS 3,- €** Rabatt

LSF 50 **MINUS 5,- €** Rabatt

Gültig bis 31. August 2022



Beim Kauf eines
Sonnenschutz-Produktes mit

LSF 30 **MINUS 3,- €** Rabatt

LSF 50 **MINUS 5,- €** Rabatt

Gültig bis 31. August 2022