

# Seemänner



**Choreographie:** Caroline Benton  
**Beschreibung:** 32 Couns / 2 Wall / Beginner Intermediate  
**Musik:** **Wellermann remix** by The Dean Brothers  
Tag- Wand 2 und 5 nach 16 counts  
Tanz fängt nach dem kurzen Ton an

## 3 Heel switches, Hook R, kick, shuffle vor mambo close

1-2 RF Fesre vorne auftippen, RF neben LF abstellen - LF Ferse vorne auftippen, LF neben RF abstellen  
3-4 RF Ferse vorne auftippen, Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen - RF Kick nach vorne  
5-6 RF Schritt nach vorne mit rechts - LF an rechten heran setzen und Schritt nach vorn mit rechts  
7-8 LF Schritt nach vorne - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und LF zurück neben RF abstellen

## Rock recover, behind side cross, brush vor brush cross $\frac{3}{4}$ turn

1-2 RF Rock nach rechts (Rechte Schulter runter) - Recover nach links (Linke Schulter runter)  
3-4 RF hinter LF kreuzen - LF Schritt zur Seite mit  $\frac{1}{4}$  Drehung nach links - RF Schritt nach vorne  
5-6 LF Brush vor und LF Brush zurück gekreuzt über RF  
7-8 LF gekreuzt über RF abstellen (auf dem Ballen) -  $\frac{3}{4}$  Drehung rechts herum (Gewicht am Ende auf LF)

## Brush out, brush cross, step lock step

1-2 RF Brush diagonal rechts nach vorne und RF Brush zurück gekreuzt über LF  
3-4 RF Schritt diagonal nach vorne rechts - LF hinter RF einkreuzen - RF Schritt diagonal nach vorne rechts  
5-6 LF Brush diagonal links nach vorne und LF Brush zurück gekreuzt über RF  
7-8 LF Schritt diagonal nach vorne links - RF hinter LF einkreuzen - LF Schritt diagonal nach vorne links

## 4 x Hitch step zurück, 4 x Ball cross nach rechts

1-2 RF Hitch step nach hinten - LF Hitch step nach hinten  
3-4 RF Hitch step nach hinten - LF Hitch step nach hinten  
5-6 RF nach rechts LF kreuzt RF vorne - RF nach rechts LF kreuzt RF hinten  
7-8 RF nach rechts LF kreuzt RF vorne - RF nach rechts LF kreuzt RF hinten

## Wiederholung bis zum Ende

## Tag / Brücke in Wand 2 & 5 nach 16 counts

## Step scoot, step lock step nach rechts und wiederholen nach links

1-2 RF Step in rechte Diagonale - LF an RF heranziehen und rechte Ferse anheben  
3-4 RF Step lock step in rechte Diagonal  
5-6 LF Step in linke Diagonale - RF an LF heranziehen und linke Ferse anheben  
7-8 LF Step lock step in linke Diagonal

## 2 x drunken sailor, out out, in cross, $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum

1-2 RF kreuzt über LF, Rock-links, rechts, links  
3-4 LF kreuzt über RF, Rock-rechts, links, rechts  
5-6 RF Sprung zur Seite rechts. LF Sprung zur Seite links. RF Sprung zurück zur Mitte. LF über RF kreuzen  
7-8  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum (Gewicht am Ende auf LF)