

Besonders persönliche Methoden

Durch Nähe, Zuwendung und Blickkontakt ist der Fluss der Energie besonders stark spürbar:

- ∞ Heilung durch Handauflegen/heilende Hände
- ∞ Heilwanderung
- ∞ Energetische Begradigung der Wirbelsäule
- ∞ Chakren im Fluss & Chakrenbalance
- ∞ Meridiane im Fluss & Heilung über den Psychomeridian
- ∞ Energetische Reinigung und Balance von Menschen/Räumen/Orten
- ∞ Heil-Channeling

Heilenergien unter dem Begriff Reiki

Die Reiki-Heilsysteme sind wiederentdeckt und wie alles weiterentwickelt worden, um uns Menschen heute zu dienen:

- ∞ Kundalini Reiki für die Themen Beziehungen, karmische Bänder, Situationen, Vererbung, Umwelt, Wiederkehr, Informationen, Frieden, Aufbruch, Balance
- ∞ Psychic Reiki zur Stärkung aller Wahrnehmungen

Moderne Energiesysteme

Diese Entwicklungen aus dem 20. und 21. Jahrhundert sind gut für die Gesundheit der Themen unserer Zeit:

- ∞ Herzenergie befreien
- ∞ Quantenheilung
- ∞ Mahatma für den Drüsenausgleich
- ∞ Reconnective Healing nach Dr. Eric Pearl
- ∞ Transformation
- ∞ Kreislauf des Lebens

Frische Energie durch deinen eigenen Glauben

Vertrauen finden in die eigenen Fähigkeiten, Loslassen von angelerntem Glauben und befreit leben durch den Zugang zum wahren ICH. Das geht über diese traditionellen und in die Neuzeit übersetzten Begriffe:

- ∞ Jesus, Maria, Gott, Heiliger Geist
- ∞ Die Erzengel Ariel, Azrael, Cassiel, Chamuel, Gabriel, Haniel, Jeremiel, Jophiel, Melchizedek, Metatron, Michael, Muriel, Raguel, Raphael, Raziel, Sandalphon, Uriel sowie die Engelgruppen Cherubim, Elohim und Seraphim
- ∞ persönliche Schutzengel oder Begleiter*innen, deren Namen und Aufgaben ich für dich erfahre

Energetische Heilarbeit oder Lichtarbeit selber anwenden lernen?

Dafür biete ich alle diese Energien in einzelnen Schritten als Ausbildung bzw. fast alle als Fernausbildung an, aber immer sehr persönlich abgestimmt.



Leicht im Kopf heißt leicht im Herzen

Herz und Kopf, Intuition und Wissen, Bauchgefühl und Gedanken müssen in Verbindung und Austausch sein. Erst dann ist Balance möglich.

Für Balance auf den drei Ebenen Körper, Geist und Seele ist Reconnective Healing perfekt.

Heilung durch Rückverbindung nach Dr. Eric Pearl steht für Balance und Heilung auf allen Ebenen des Seins. Diese starke moderne Heilenergie weckt die guten Erinnerungen aus dem gesunden Urzustand von Körper, Geist und Seele. Dann kann das Licht wieder jede Zelle erreichen und diesen positiven Zustand neu speichern. Und du kannst spüren:

„Das Licht ist immer stärker. Die Liebe ist immer stärker.“

(Daniela von Schnering)

Meine Energiesätze:

Still mein Herz still, schlage ruhig, atme tief

Lass' alles los, was dich bedrängt und einengt

Strahle in dir, sammle deine Kraft, fühle und schweige, horche und singe innerlich über deine Schönheit und die Freude in dir

Spüre deine Größe und Stärke, lasse mein Blut pulsieren

Lasse deine Strahlen und dein Licht fließen durch Körper, Geist und Sinne, lasse die Seele deinen Kopf durchdringen und befreien

Öffne dein drittes Auge und lasse alles fließen, was dich berührt und trägt durch den Fluss des Lebens

Werde frei, bleibe frei, sei frei



Gehe aufrecht durchs Leben

Aufrichtigkeit stärkt die Wirbelsäule. Wenn man zu sich selbst steht, streckt sich die Wirbelsäule und kann sich in die ursprüngliche gerade Position aufrichten. Natürlich gibt es dabei körperliche Verkrümmungen und Grenzen, die wir mit geistig-seelischer Arbeit nicht erreichen. Allerdings basieren viel mehr Rücken-Beschwerden als wir oft denken auf seelischer Beeinträchtigung.

Das Energiesystem der Wirbelsäulen-Begradigung richtet den Körper über Geist und Seele wieder auf. Jedem unserer Wirbel sind körperliche Funktionen, ein Chakra bzw. Energiefeld mit seinen Bestimmungen, Heilfarben und emotionale Themen zugeordnet.

Wenn wir es schaffen, ehrlich zu sein in unseren Gedanken, Worten, Meinungen und Taten uns selbst und anderen gegenüber, ist seelische Gesundheit möglich. Dabei müssen wir oft lange zurückdenken. Denn falsche Glaubenssätze und alte Muster, die uns beschränken, sind teils vererbt oder von Kind an übernommen.

Zu dem Thema Aufrichtigkeit gibt es die energetische Wirbelsäulen-Begradigung, die sich dem gesamten Menschen zuwendet. Die seelischen Ursachen der Beschwerden können dabei erkannt und gelöst werden.

Meine Energiesätze:

- ∞ Ich stärke meine Wirbelsäule, meine Muskeln, mein Herz, mein Gewissen, mein Vertrauen, meine Meinung, meine Sprache, meinen Mut und meinen Glauben an mich.
- ∞ Ich möchte ab jetzt aufrecht stehen und durchs Leben gehen, alle Ängste und Beschränkungen loslassen, mich nicht mehr verbiegen, zu mir und meinem Leben stehen und alles annehmen, wie es ist.
- ∞ Ich schone meinen Rücken, indem ich mich aufrichte.



Meine Hände wirken Wunder

Ist es nicht ein gutes Gefühl, wenn man sich die Hände auf den Bauch legt? Die Wärme der Hände tut einfach gut. Vor allem tut es aber gut, innezuhalten, sich hinzusetzen oder hinzulegen, die Hände auf den Bauch oder das Herz zu legen und so Körper, Geist und Seele zu signalisieren: Ich kümmere mich um mich.

Das ist der Sinn vom Handauflegen, der beim Heilungsprozess aktiv angewandt wird. Die Hände auf den Schultern oder Händen eines anderen Menschen bringen Verbundenheit und lassen die Energie fließen. Balance, Gelöstheit und Frieden stellen sich ein.

Es kommt auch nicht zu weiterem Energieverlust, weil Heilerinnen und Heiler ja nicht mit ihrer eigenen Energie oder ihrem Ego arbeiten (sollten), sondern die Energien und Kräfte aus dem Inneren und Äußeren einfach wahrnehmen und leiten.

Bei meinen Heilwanderungen auf Rügen kannst du es einmal direkt erleben oder bei einer persönlichen Heilsitzung. Dazu gibt es von mir Erkenntnisse über deine gelösten Blockaden durch die mediale Lebensberatung und die Übersetzung in dein jetziges Leben durch Life-Coaching.

Meine Energiesätze:

- ∞ Meine Energie kehrt zu mir zurück.
- ∞ Ich vertraue auf das Fühlen mit meinen Händen.
- ∞ Ich bin mir wichtig und kümmere mich um mich.



Meine Energie ist im Fluss

Die Meridiane sind die Energiebahnen in unseren Körpern. Sie laufen von Händen und Füßen aus durch den gesamten Körper. Auf ihnen liegen auch die Akupunkturpunkte. Jedem Meridian sind die Energiefelder der verschiedenen Organe zugeordnet, aber auch emotionale Themen. Daher steht ebenso die seelische Ursache der physischen oder psychischen Beschwerden im Mittelpunkt der Energieheilung.

Blockaden im Energiesystem können hier zum Beispiel durch die Heilkraft der Farben und positive Heilsätze gelöst werden. Das tolle daran: Farben in Bildern, Blumen oder Heilsteinen sind sichtbar und anfassbar für die Menschen. Auch die Heilworte auf Papier oder digital geben den Menschen Schönes an die Hand, damit sie an der positiven Energie festhalten können.

**Ich nenne es schlicht „Meridiane im Fluss“. Möchtest du es erleben?
Möchtest du es einfach und modern selber anwenden lernen?
Obwohl es eine komplexe Heilungsmethode ist,
ist sie prädestiniert für die Eigenanwendung.**

Meine Energiesätze:

- ∞ Meine Meridiane sind frei.
- ∞ Ich stelle mir vor, wie Licht und Energie durch mich fließen.
- ∞ Ich glaube an die Kraft der Energieheilung.



Befreiung in mir und um mich herum

Energetische Reinigung ist modernes Wissen für die Befreiung von Räumen, Häusern und Orten, an denen Menschen leben und arbeiten. Hier werden die betroffenen Menschen in die Heilung einbezogen für eine dauerhafte Wirkung. Diese rein mediale oder energetische Reinigung geschieht ohne Hilfsmittel wie beispielsweise Weihrauch oder Steine. Deshalb kann diese Heilmethode auch über die Ferne angewandt werden, ohne die Räume betreten zu müssen.

Mit Handauflegen geht es allerdings besonders intensiv. Man kann in der direkten Energie der Bewohner persönliche Dinge, Möbel und Räume Stück für Stück reinigen und dabei beraten, was energetisch passt, was umgestellt oder entfernt werden sollte. Im Gespräch erfährt man dabei, an welchen Plätzen sich die Menschen wohl fühlen, welchen Raum sie meiden, ob sie schlecht schlafen o.ä. Besonders wichtig sind oft geerbte oder übernommene Dinge, in denen nicht passende und somit negativ gebundene Energie steckt.

Falls Störfelder nicht verändert werden können, kann eine Transformation durch energetische Reinigung mehr Balance bringen. Selbst Konflikte in Großraumbüros und zwischen Team-Mitgliedern können über diese Methode bereinigt werden.

Meine Energiesätze:

- ∞ Ich nutze mein Fühlen und Wissen, um meine Lebens-Energie zu schützen.
- ∞ Alle sollen sich frei bewegen können.
- ∞ Ich entscheide für mein Wohl zwischen guter Erinnerung und miesem Karma.



Ich lebe meinen modernen Glauben

Die Heilenergien der Engel decken alle Themen unseres Lebens ab. Sie kommen sanft und kraftvoll, stark und liebevoll, klärend und reinigend, lichtvoll und farbig zu uns und auch lebensnah, wenn wir das zulassen. Denn es liegt an uns, sie in Bildern von überdimensionaler Größe auf uns herabschauen zu lassen oder ihnen auf Augenhöhe zu begegnen voller Respekt für ihr Schaffen und unsere eigene Größe.

Jeder Mensch hat einen oder mehrere Schutzengel. Mehrere bedeuten nicht zwingend, dass du viel Schutz brauchst, sondern vielleicht eine große Aufgabe. Die Schutzengel sind immer bei uns, greifen aber in unsere Entscheidungen nicht ein. Die Verantwortung für unser Leben tragen wir und nicht sie. Sie beantworten uns jede Frage, die wir ihnen stellen. Unsere Aufgabe ist es dann, die Antworten hören, sehen und fühlen zu lernen, also unserem Bauchgefühl vertrauen zu lernen.

Willst du wissen, wie dein Schutzengel heißt und welche spezielle Aufgabe oder Botschaft er für dich hat? Dann schlage ich ein Channeling vor.

Zum „offiziellen Engel-Wissen“ bei einer Heilsitzung oder Ausbildung kommt mein und dein gefühltes Wissen hinzu, das genauso wichtig ist. Du sollst die Engel persönlich kennenlernen und ihre Energien mit deinem Wesen füllen und anwenden; eigene Bilder sehen und empfinden: so passt es zu mir, so verstehe ich es, so mache ich es. Meine Übersetzung der Metaphern nach der Heilsitzung oder Einweihung soll dir für die klare und einfache Anwendung helfen. Es ist kein vorgefertigtes Wissen aus Büchern oder von Karten, sondern echtes gelebtes Wissen.

Die Energien der Engel sind alte und heute wieder sehr moderne Heilsysteme mit hoher Kraft für uns Menschen im 21. Jahrhundert. Probiere es aus bei einer persönlichen Heilsitzung oder Fern-Anwendung.



befreie – stärke – nutze dein Herz !!

Die Liebe ist die stärkste heilende Energie, die uns Menschen zur Verfügung steht. Auch die Liebe zur Natur. Für die verschiedenen Arten von Liebe wählen wir verschiedene Energie-Begriffe: Zwischen Menschen heißt es Liebe, Geborgenheit und Vertrauen, wir schenken uns Lächeln und Zuwendung. Haustiere haben wir lieb und finden sie süß. Bäume lieben wir vielleicht nicht, aber halten sie für wertvoll. Den hohen Wert von Wasser, Erde, Luft und Feuer sollten wir schätzen sowie Pflanzen und Tiere, die uns die Nahrung liefern. Wir sollten uns selber wertschätzen, indem wir die für uns passende Ernährung finden.

Liebe geben und Empathie empfinden müssen wir Menschen lernen, das ist nicht angeboren. Mitgefühl ist ein starker Zug an uns Menschen und zeichnet uns aus. Aber es sollte Mitgefühl sein und kein Mitleid. Denn wenn wir mitleiden, entzieht uns das ebenso Energie, und die Kraft zu helfen geht uns so schnell aus. Ich darf und soll entscheiden, wem oder was ich meine Herzenergie schenke. Energieausgleich gibt es durch Liebe geben und annehmen, durch Bitte und Danke.

„Herzenergie befreien“ ist ein modernes Heilsystem, das ich zum Freisetzen der Herzenswünsche deiner Seele nutze. Gerne bilde ich dich auch darin aus.

Meine Energiesätze:

- ∞ Ich erkenne, was oder wer mir Energie entzieht oder gibt – und handele danach.
- ∞ Durch energetische Reinigung lasse ich alles los, was mein Herz beschwert und eingrenzt, damit ich befreit und tief durchatmen kann.
- ∞ Aufladen bedeutet, mein Herz mit Licht und Liebe über alle Sinne zu füllen.
- ∞ Ich fühle und beschütze mein Herz mit meinen Händen und empfinde Frieden.



Im Energiesystem Kreislauf des Lebens ...

... steckt enorm viel drin an Wissen aus dem Universum, das in allen Wesen und allen Zellen gespeichert ist. Wir begreifen das am besten über das Wasser, denn all unser Leben auf der Erde funktioniert über das Wasser und seine gespeicherten Informationen. Egal, ob es das Wasser in uns ist, das sichtbare Wasser an der Erdoberfläche in all seinen Aggregatzuständen oder das unsichtbare unterirdisch fließende oder in Gesteinsschichten gebundene Wasser.

Alles ist Energie, alles ist Schwingung, alles beginnt bei Gedanken und Worten zu allen Themen. Es geht darum, die Energie in ALLEM zu suchen und wahrzunehmen, sie einfach und oft für sich und andere für den Heilungsprozess einzusetzen. Wie immer bei mir ohne Ego zum Nutzen von allen und zum Schaden von niemandem. Unterschätze nie die Kraft des Wassers und unterschätze nie deine eigene Kraft, mit der du auf vielfältige Weise Gutes tun kannst!

**Der „Kreislauf allen Lebens“ ist ein Energetisches Heilsystem,
das ich besonders gerne anwende und vor allem weitergebe.
Denn es gibt viele ganz leicht anzuwendende Möglichkeiten.**

Meine Energiesätze:

- ∞ Danke für den befreiten Fluss meines Lebens und meiner Umwelt.
- ∞ Ich nutze die gesunde Energie meines Wassers für mich und andere.
- ∞ Ich freue mich über den gesunden Kreislauf meines Lebens.



Diese Schlange wirkt positiv auf das Leben

Kundalini ist die Lebens-Energie, die einem Menschen zur Verfügung steht. Sie wird meist nicht vollständig genutzt, weil Körper, Geist und Seele nur in seltenen Momenten ohne Blockaden eine gesunde Einheit bilden. Unsere Selbstheilungskräfte können wir mit Kundalini sehr gut aktivieren. Mit unserem Geist bzw. freien Willen und über die Herzenswünsche unserer Seele entscheiden wir uns für eine positive Veränderung.

Dann erwacht unsere Lebensenergie, die bisher „schlafende Schlange“, und fließt durch den ganzen Körper. Mit Kundalini bekommen wir einfach einen stärkeren Zugang zur Energie der Erde und haben ein besseres Gefühl für den Fluss des Lebens.

Eine natürliche und starke Heilenergie, mit der vielfältige Themen unseres Lebens bereinigt werden können: Beziehungen, Macht, Situationen, Charakterzüge, Energetische Reinigung von Standorten samt Umwelt, Vererbung und Geburtstrauma, Wiederkehr und vergangene Leben, DNS und Informationen, Balance, Frieden und Licht, Aufbruch und Lösung.

Klingt gut, oder? Ich empfehle Heilsitzungen für diese Themenblöcke oder die Ausbildung zur eigenen Anwendung in Kundalini-Reiki Grad 1-3 (Meister*in).

Meine Energiesätze:

- ∞ Ich schaue bewusst und mit einem Lächeln auf mein Leben.
- ∞ Vererbung kann ich nicht ändern, aber meinen freien Willen nutzen.
- ∞ Ich wähle Frieden und Licht statt dunkler Schatten aus der Vergangenheit.



Mahatma stärkt deine große Seele

Es gibt Energien, die schon vor Jahrhunderten bekannt waren und mit denen wir seit einiger Zeit wieder lernen, uns zu verbinden. Viele Menschen haben sich z.B. in Reiki einweihen lassen, um sich wieder daran erinnern zu können, wie man sich auf diese wichtige Heilenergie einstimmen kann. Eine dieser bedeutenden Energien ist die Mahatma-Energie, auch unter dem Namen Avatar der Synthese bekannt. Es heißt, dass sie unseren Aufstieg um das Tausendfache beschleunigt, wenn wir regelmäßig mit ihr arbeiten. Das bedeutet eine starke Erweiterung unseres Bewusstseins und im Zuge damit für alle Wesen, die wir mit einbeziehen: Menschen, Tiere, Pflanzen, Wasser, Erde, Luft...

Mahatma, wie auch Gandhi von seinen Verehrern genannt wurde, heißt „große Seele“. Diese Energie steht jedem ohne Ausnahme zur Verfügung. Gemäß den spirituellen Gesetzen möchte diese Energie „eingeladen“ werden – genau wie jede Hilfe, die man ganz irdisch auch von Menschen erbittet.

Auch so geht Achtsamkeit:

**Die Mahatma-Energie ist die effektivste Art außerhalb der Medizin,
um unsere Drüsen auszugleichen und neu zu energetisieren.**

Gesunde Drüsen halten uns schlicht jung und lebendig bzw. beweglich, denn sie steuern viele Stoffwechselfvorgänge und Organfunktionen. Diese Zuordnungen finden sich auch bei den Chakren/Energiezentren. Jedem Chakra ist eine Drüse zugeordnet bzw. unterstützt jede gesunde Drüse den Fluss der Energie im jeweiligen Chakra. Die Drüsen als Transportsystem sind zusätzlich im energetischen Sinne für die gesunde Kommunikation zwischen Körper, Geist und Seele mit verantwortlich.

Meine Energiesätze:

- ∞ Danke für den gesunden Fluss in meinen Chakren und Drüsen.
- ∞ Ich freue mich über das Licht von Mahatma, das auch für mich leuchtet.
- ∞ Ich stärke meine Seele über mein erweitertes Bewusstsein.