

## Yoga- und Entspannungsreise in die Normandie

15.7.-22.7.2023

Die nächste Yoga- und Entspannungsreise steht an! 😊 Es geht nach Periers-en-Auge, in die wunderschöne Normandie, 6 km von dem charmanten Badeort Cabourg entfernt.

Bei unserer Unterkunft handelt sich um ein schönes normannisches Haus mit 6 Schlafzimmern (Einzelbetten und Queensize) und mehreren Badezimmern, einem großen Wohnzimmer und einem riesigen, schattigen Garten.

Wir genießen hier die Nähe des Meeres und die Ruhe des Landlebens.

Wir starten jeden Tag gemeinsam mit wohltuenden Yogaeinheiten aus einer Mischung aus Hatha und Yin Yoga 🧘. Nähere Informationen hierzu könnt ihr auf meiner Homepage ansehen:

[www.yoga-am-hangeweiher.de](http://www.yoga-am-hangeweiher.de)

Auf Wunsch können gerne weitere Entspannungsmethoden oder Resilienzberatung von mir angeboten werden.

Ansonsten steht Euch nach einem ausgiebigem gesunden morgendlichem Frühstück der Tag zur freien individuellen Gestaltung offen 🥰.

Es gibt in der vielfältigen Umgebung einiges zu entdecken, so dass für jeden Geschmack etwas dabei sein wird:

Geschäfte und Restaurants sind 4 Km entfernt. In der näheren Umgebung liegen Dives sur Mer (3,5 km), Cabourg / Houlgate (6 km), Deauville (18 km), Caen (25 km), Honfleur (33 km) und die Strände der Landung der Allierten (25 km).

Ein paar Eindrücke der traumhaften Umgebung findet ihr hier:

<https://www.itinari.com/de/houlgate-the-treasure-of-the-norman-coast-mpmi>

<https://www.normandie-cabourg-paysdauge-tourisme.fr/de/destinations/cabourg/plage-de-cabourg/>

<https://de.normandie-tourisme.fr/absolut-sehenswert/honfleur/>

Unsere Unterkunft







690 Euro p.P. im DZ

790 Euro DZ als EZ