

Ciribiribella

Choreographie: Josy Micolc
Beschreibung: phrased, 1 wall
Musik: **Ciribiribella mare moja** von Las Balkanieras
Reihenfolge: A, B, A, C, A, D, A, B, B



Teil A

Hinweis: Während dem gesamten Teil A (bis auf die letzten 4 Counts) wird im Takt auf dem RF gewippt. Bei den vollen Counts wird der RF belastet, bei „&“ entlastet.

Handbewegungen, Bodyroll

1&2& Hände vor dem Körper umeinander drehen (als würde man ein Stück Schnur aufwickeln)
3&4& rechte Hand an die rechte Wange legen
5&6& Hände vor dem Körper umeinander drehen
7&8& mit beiden Händen nach links oben wedeln (als würde man eine Fliege wegjagen)

1&2& Hände vor dem Körper umeinander drehen
3&4 rechte Hand zur Faust geballt in Augenhöhe von links nach rechts ziehen, dabei sind Zeige- und Mittelfinger V-förmig gespreizt und zeigen nach links
&5&6 rechten Arm (aus der Bewegung von Counts 3&4 heraus) im Bogen nach vorn strecken und mit dem ausgestreckten Zeigefinger nach vorn zeigen
&7 Daumen hochrecken (Zeigefinger bleibt gestreckt)
8 „abdrücken“

1&2& Hände vor dem Körper umeinander drehen
3&4& rechte Hand an die rechte Wange legen
5&6& Hände vor dem Körper umeinander drehen
7&8 rechte Hand mit V-förmig gespreiztem Zeige- und Mittelfinger in Augenhöhe von links nach rechts ziehen, dabei die Hand 2x drehen

1&2& Hände vor dem Körper umeinander drehen
3&4& rechten Arm nach vorn strecken und den erhobenen Zeigefinger 2x von rechts nach links schwingen (Handfläche zeigt nach vorn)
5-8 Hände in die Hüften stützen und Oberkörper eine Runde links herum kreisen lassen

Teil B

2 Schritte vorwärts, Shuffle r-l-r, Schritt, Pause, ¼ Drehung nach rechts

1,2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
3&4 RF Schritt nach vorn, LF heransetzen, RF Schritt nach vorn
5, 6 LF Schritt nach vorn, Pause
7-8 ¼ Drehung nach rechts mit Bodyroll, Gewicht ist am Ende auf LF (RF steht leicht schräg vorn)

Toe Struts 3x, ¼ Drehung nach links

1,2 RF Spitze vorn aufsetzen, Hacke absetzen (dabei nach links schauen (12 Uhr))
3,4 LF Spitze vorn aufsetzen, Hacke absetzen (dabei nach links schauen (12 Uhr))
5,6 RF Spitze vorn aufsetzen, Hacke absetzen (dabei nach links schauen (12 Uhr))
7-8 ¼ Drehung nach links mit Bodyroll, Gewicht ist am Ende auf RF (LF steht leicht schräg vorn)

Skateschritte rückwärts 4x

- 1,2 LF mit Hacke an RF heranziehen, etwas nach links drehen und nach hinten schieben
- 3,4 RF mit Hacke an LF heranziehen, etwas nach rechts drehen und nach hinten schieben
- 5,6 LF mit Hacke an RF heranziehen, etwas nach links drehen und nach hinten schieben
- 7,8 RF mit Hacke an LF heranziehen, etwas nach rechts drehen und nach hinten schieben

Volle Drehung nach links, Hüfte kreisen

- 1 ¼ Drehung nach links und LF Schritt nach vorn
- 2 ¼ Drehung nach links und RF Schritt zur Seite
- 3 ½ Drehung nach links und LF Schritt zur Seite
- 4 RF an LF heransetzen
- 5,6 mit der Hüfte nach links kreisen, mit der Hüfte nach rechts kreisen
- 7,8 mit der Hüfte nach links kreisen, mit der Hüfte nach rechts kreisen

Teil C

4 Schritte vorwärts, Arme abwechselnd in die Diagonale strecken

- 1-4 RF, LF, RF, LF Schritt vorwärts
- 5 rechten Arm diagonal nach oben strecken, linken Arm diagonal nach unten strecken
& Arme an den Körper ziehen
- 6 linken Arm diagonal nach oben strecken, rechten Arm diagonal nach unten strecken
& Arme an den Körper ziehen
- 7 rechten Arm diagonal nach oben strecken, linken Arm diagonal nach unten strecken
& Arme an den Körper ziehen
- 8 rechten Arm diagonal nach oben strecken, linken Arm diagonal nach unten strecken
& Arme an den Körper ziehen

Weave nach rechts, Arme abwechselnd in die Diagonale strecken

- 1-4 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen (dabei die Arme in Brusthöhe halten, Hände zur Faust und mit kleinen ruckartigen Bewegungen vom Körper weg bewegen und wieder heranziehen)
- 5 rechten Arm diagonal nach oben strecken, linken Arm diagonal nach unten strecken
& Arme an den Körper ziehen
- 6 linken Arm diagonal nach oben strecken, rechten Arm diagonal nach unten strecken
& Arme an den Körper ziehen
- 7 rechten Arm diagonal nach oben strecken, linken Arm diagonal nach unten strecken
& Arme an den Körper ziehen
- 8 rechten Arm diagonal nach oben strecken, linken Arm diagonal nach unten strecken
& Arme an den Körper ziehen

Skateschritte rückwärts 4x

- 1,2 LF mit Hacke an RF heranziehen, etwas nach links drehen und nach hinten schieben
- 3,4 RF mit Hacke an LF heranziehen, etwas nach rechts drehen und nach hinten schieben
- 5,6 LF mit Hacke an RF heranziehen, etwas nach links drehen und nach hinten schieben
- 7,8 RF mit Hacke an LF heranziehen, etwas nach rechts drehen und nach hinten schieben
(dabei die Arme in Brusthöhe halten, Hände zur Faust und mit kleinen ruckartigen Bewegungen vom Körper weg bewegen und wieder heranziehen)

Volle Drehung nach links, Hüfte kreisen

- 1 ¼ Drehung nach links und LF Schritt nach vorn
- 2 ¼ Drehung nach links und RF Schritt zur Seite
- 3 ½ Drehung nach links und LF Schritt zur Seite
- 4 RF an LF heransetzen
- 5,6 mit der Hüfte nach links kreisen, mit der Hüfte nach rechts kreisen
- 7,8 mit der Hüfte nach links kreisen, mit der Hüfte nach rechts kreisen

Teil D

Volle Drehung vorwärts, Armbewegung

- 1 RF Schritt vorwärts
- 2 ½ Drehung rechts herum und Schritt mit LF nach hinten
- 3 ½ Drehung rechts herum und Schritt mit RF nach vorn
- 4 LF an RF heransetzen
- 5-8 Arme nach oben strecken und gestreckt nach den Seiten senken

Volle Drehung nach rechts, Armbewegung

- 1 ¼ Drehung nach rechts und RF Schritt nach vorn
- 2 ¼ Drehung nach rechts und LF Schritt zur Seite
- 3 ½ Drehung nach rechts und RF Schritt zur Seite
- 4 LF an RF heransetzen
- 5-8 Arme nach oben strecken und gestreckt nach den Seiten senken

2 volle Drehungen nach hinten, Armbewegung

- 1 ½ Drehung links herum und LF Schritt nach vorn
- 2 ½ Drehung links herum und RF Schritt nach hinten
- 3 ½ Drehung links herum und LF Schritt nach vorn
- 4 ½ Drehung links herum und RF Schritt nach hinten
- 5-8 Arme nach oben strecken und gestreckt nach den Seiten senken

Volle Drehung nach links, Hüfte kreisen

- 1 ¼ Drehung nach links und LF Schritt nach vorn
- 2 ¼ Drehung nach links und RF Schritt zur Seite
- 3 ½ Drehung nach links und LF Schritt zur Seite
- 4 RF an LF heransetzen
- 5,6 mit der Hüfte nach links kreisen, mit der Hüfte nach rechts kreisen
- 7,8 mit der Hüfte nach links kreisen, mit der Hüfte nach rechts kreisen