

Coastin'



Choreographie: Tina & Ray Yeoman
Beschreibung: 40 count, 4 wall, intermediate line dance
Musik: Lord Of The Dance von Ronan Hardiman
Hinweis: Die Rhythmusgruppe beginnt nach ca. 56 sec, der Tanz selbst nach weiteren 10 sec

Walk r + l, kick, together, coaster step, kick-ball-change

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Schritt nach vorn mit links
3-4 Rechten Fuß nach vorn kicken - Schritt zurück mit rechts
5&6 Schritt zurück mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
7&8 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Gewicht auf den linken Fuß verlagern

Walk r + l, kick, together, coaster step, kick-ball-change

1-8 wie Schrittfolge zuvor

Irish heel/toe touches

1&2 Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen
3&4 Linke Hacke schräg links vorn auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen
5-8 wie 1-4

(Hinweis: Bei dieser und der nächsten Schrittfolge: Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen nach außen

Touch forward, side, shuffle in place

1-2 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen
3&4 Cha Cha auf der Stelle (r - l - r)
5-8 wie 1-4, aber mit spiegelbildlich mit links beginnend

Side, slide, chassé r turning $\frac{1}{4}$ r, step, pivot $\frac{1}{2}$ r, shuffle forward

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen und klatschen
3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
5-6 Schritt nach vorn mit links - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
7&8 Cha Cha nach vorn (l - r - l)

Wiederholung bis zum Ende