

Cowboy Up!



Choreographie: Shannon Finnegan
Beschreibung: 32 count, 4 wall, intermediate/advanced line dance
Musik: Bury The Shovel von Clay Walker,
Life In The Fast Lane von Eagles,
The Cowboy Way von Travis Tritt

Scuff, back, twist & turn $\frac{1}{2}$ r, cross-back-side r + l

- 1 Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 2 Schritt zurück mit rechts, rechten Fuß dabei hinter dem linken schräg nach rechts weisend aufsetzen
- 3& Beide Hacken um 90 Grad nach links und wieder zurück drehen
- 4 $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 5&6 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach rechts mit rechts
- 7&8 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach links mit links

Kick-cross-touch 3x, twist & turn $\frac{1}{4}$ l

- 1&2 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß über linken kreuzen und linke Fußspitze links auftippen
- 3&4 Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß über rechten kreuzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5&6 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß über linken kreuzen und linke Fußspitze links auftippen
- 7& Beide Hacken um 90 Grad nach rechts und wieder zurück drehen
- 8 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)

Shuffle forward, step, spiral $\frac{3}{4}$, side rock, syncopated weave

- 1&2 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{3}{4}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt auf dem rechten Fuß (6 Uhr)
- 5-6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß hinter rechten kreuzen

Jumping jacks (Out-in-kick-cross-out-in-kick-cross), jump (out-in-out-turn $\frac{1}{4}$ r-back & stomp)

- 1 Mit beiden Füßen auseinander springen (schulterweit)
- &2 Wieder zusammen springen (Gewicht am Ende rechts) und linken Fuß nach vorn kicken
- &3 Linken Fuß über rechten kreuzen und mit beiden Füßen auseinander springen (schulterweit)
- &4 Wieder zusammen springen (Gewicht am Ende rechts) und linken Fuß nach vorn kicken

- &5 Linken Fuß über rechten kreuzen und mit beiden Füßen auseinander springen (schulterweit)
- &6 Wieder zusammen springen und mit beiden Füßen auseinander springen (schulterweit), dabei ¼ Drehung rechts herum ausführen (9 Uhr)
- &7 Wieder zusammen springen und zurück auf den rechten Fuß springen, dabei die linke Hacke vorn auftippen
- &8 Nach vorn auf den linken Fuß springen und rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

Wiederholung bis zum Ende

