

M- M- My Telephone!

Choreographie: Robert Hahn (Sept 2010)

Lebensgefühl

Das Bewegungsstudio

2 wall, beginner/intermediate, 32 counts

Suggested: Telephone - Lady Gaga

Start: after 48 counts Intro

1 restart

1 - 8 Walks fwd, Ancor step, full turn back left, 1/2 shuffle turn l

1 - 2 Schritt RF vorwärts, Schritt LF vorwärts

3 & 4 Schritt RF hinter mit LF, rock vorwärts auf LF und Gewicht zurück auf den RF

5 - 6 1/2 L-Drehung und Schritt vorwärts mit LF, 1/2 L-Drehung u Schritt zurück mit RF

7 & 8 1/2 L-Drehung mit shuffle LF - Schritt mit LF- RF- LF

(6 Uhr)

9 - 16 Kick- ball- Point, Hip Bumps, Sailor Step, Kick- ball- cross

1 & 2 Kick RF vorwärts, Schritt RF neben LF, Tipp mit LF-Ballen vorne

3 & 4 2 x Hüft heben/schwingen vor und zurück Gewicht am Ende RF

5 & 6 Schritt LF hinter RF, Schritt RF nach rechts, Schritt LF nach links

7 & 8 RF kickt vorwärts, Schritt RF neben LF, Schritt LF neben RF

17 - 24 side rock, behind- turn 1/4 l step, rock step, coaster step

1 - 2 Schritt RF nach rechts, Gewicht zurück auf LF

3 & 4 Schritt RF hinter LF, 1/4 L-Drehung und Schritt mit LF vorwärts, Schritt RF vorwärts

(3 Uhr)

5 - 6 Schritt mit LF vorwärts, Gewicht zurück auf RF

7 & 8 Schritt mit LF zurück, Schritt LF neben LF, Schritt LF vorwärts

25 - 32 Kick & Point - Point, 1/4 turn r, coaster Step, Kick-ball Point r

1 & 2 Kick mit RF vorwärts, Schritt RF neben LF, Point mit Fußspitze links nach links

& 3 Schritt LF neben RF, Point rechts mit R-Fußspitze

4 1/4 R-Drehung mit LF

(6 Uhr)

5 & 6 Schritt RF zurück, Schritt LF neben RF, Schritt RF forwärts

7 & 8 Kick LF vorwärts, Schritt LF neben RF, Point R-Fußspitze nach rechts

Start again!

Restart: 7. Wand (6 Uhr) nach den ersten 16 counts!

beginner/intermediate line dance