



Rolling In The Deep

Choreographie: Maggie Gallagher
Beschreibung: 64 count, 2 wall, intermediate line dance
Musik: **Rolling In The Deep** von Adele

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 8 Takten

Touch & heel & cross & 1/8 turn l/heel & kick & touch forward, hip bumps

- 1&2 Linken Fuß neben rechtem auf tippen - Linken Fuß an rechten heransetzen (etwas nach hinten) und rechte Hacke schräg rechts vorn auf tippen
- &3 Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen
- &4 Rechten Fuß an linken heransetzen (etwas nach hinten), 1/8 Drehung links herum und linke Hacke vorn auf tippen
- &5 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß nach vorn kicken
- &6 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze vor rechter auf tippen
- 7-8 Hüften nach links vorn schwingen - Hüften wieder zurück schwingen

Coaster step, step-hitch-5/8 turn r, walk 2, locking shuffle forward

- 1&2 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linkes Knie über rechtes anheben und 5/8 Drehung rechts herum auf dem rechten Ballen (6 Uhr)
- 5-6 2 Schritte nach vorn (l - r)
- 7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links

Step, pivot 1/2 l, step, shuffle forward turning full r, stomp, Mambo step

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - 1/2 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 3 Schritt nach vorn mit rechts
- 4&5 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (Option: bei 4&5 eine volle Umdrehung rechts herum ausführen)
- 6 Rechten Fuß vorn auf stampfen
- 7&8 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und kleinen Schritt nach hinten mit links

Point & point, sailor shuffle turning 1/4 l, Samba step r + l

- 1&2 Rechte Fußspitze rechts auf tippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze links auf tippen
- 3&4 1/4 Drehung links herum und linken Fuß hinter rechten kreuzen (9 Uhr) - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5&6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

Rock forward, shuffle turning full r, rock forward, ½ turn l, ½ turn l

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 Cha Cha auf der Stelle, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (r - l - r) (Option: Coaster step)
- 5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7-8 ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts

Coaster step, walk 2, step-pivot ½ l-step & walk 2

- 1&2 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 3-4 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 5&6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
- &7-8 Linken Fuß an rechten heransetzen und 2 Schritte nach vorn (r - l)

Point-hitch-cross r + l, side rock, behind-side-cross

- 1&2 Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechtes Knie über linkes anheben und rechten Fuß über linken kreuzen
- 3&4 Linke Fußspitze links auftippen - Linkes Knie über rechtes anheben und linken Fuß über rechten kreuzen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7&8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen

Side rock, behind-¼ turn r-step, rock forward-rock back-cross-back-heel-close

- 1-2 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3&4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)
- 5& Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben, und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 6& Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben, und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7& Rechten Fuß über linken kreuzen und Schritt nach hinten mit links
- 8& Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen

Wiederholung bis zum Ende