



FROHE

WEIHNACHTEN

02

**GESCHENK-TIPPS
AUS DER APOTHEKE**

05

**REZEP: LEBKUCHEN
ENERGY BALLS**

18

**AKTIONEN ZUM
GSUNDBLEIBN**

GESCHENK-TIPPS AUS DER APOTHEKE



PUNSCH & RUM-SET

Punsch 200 ml und
Rum 200 ml im Set – € 19,20



PUNSCH / RUM

Lasset die Punschzeit beginnen!

Weihnachtlicher Punsch aus Eigenproduktion
mit fruchtig-würziger Note.

Punsch 350 ml – € 14,50
Punsch 50 ml – € 5,90
Rum 200 ml – € 9,90



WEIHNACHTLICHE TEEMISCHUNGEN

Sowohl als Tee oder zum
Aufgießen unseres Punsch
geeignet.

Teemischung – € 5,90



SAUNAAUGUSS-SET

Unsere Saunaaufgüsse aus der Aromatherapie sind in
4 verschiedenen Duftrichtungen erhältlich. Während der
Weihnachtszeit auch im Wohlfühlset erhältlich.

100 ml – € 15,90
Wohlfühlset (4 x 30 ml) – € 29,90



TRAUNSTEIN APOTHEKEN GUTSCHEINE

Geschenke, die Freude bereiten - mit
unseren Apotheken-Gutscheinen darf
jeder selbst wählen.



WEIHRAUCH

Verschiedene Weihrauch Variationen.



einzel – € 5,95

RÄUCHERSTUBE

RÄUCHERPANNE UND KOHLE

Die Basics für alle Räucherfans.





TAOASIS BALDINI AROMASTREAM WOOD INKL. HOLZKUGELN

Der AromaStream Wood im natürlichen Holz-Design ist das unaufdringliche Deko-Element mit Gemütlichkeitsfaktor. Ganz ohne Wasser bringt er – mittels Ventilation – den Lieblingsduft in die Luft und sorgt im Handumdrehen für eine angenehme Duft-Atmosphäre, die zum Entspannen und Wohlfühlen einlädt.

€ 69,00

TAOASIS GESCHENK-SETS Kleine Geschenke für große Stimmung.



ab € 6,25

ENTSPANNUNG
FÜR GROSS
UND KLEIN



WARMIES Wärme mit Gefühl

Die verschiedenen Warmies können einfach in der Mikrowelle oder im Elektro-Backofen erwärmt werden und spenden danach angenehm duftende und wohltuende Wärme.



WEIHNACHTLICHE DEKO ZUM SCHENKEN UND SCHMÜCKEN

Was wäre Weihnachten ohne das ein oder andere Deko-Element? Ob eine nette Kleinigkeit, wie ein kleines Engelchen, oder doch eher ein prunkvolles Windlicht, die Auswahl ist groß!

BUER LECITHIN

Mit Schwung und Energie durch den Winter.

Die Tage werden kürzer und die Temperaturen sinken. Dadurch fühlen wir uns oft kraftlos und ermüden leichter. Stärken Sie sich rechtzeitig mit Buer® Lecithin.

Buer® Lecithin unterstützt Konzentration, Gedächtnis und Belastbarkeit. Es beugt Erschöpfungszuständen vor und ergänzt diätetische Maßnahmen zur Cholesterinsenkung.

TIPP: Das ideale Weihnachtsgeschenk für Körper und Geist - exklusiv in Ihrer Apotheke! Jetzt 4 Euro Rabatt auf Buer® Lecithin 1000 ml und 2,50 Euro Rabatt auf Buer® Lecithin 500 ml bis 31.12.2023.



bis zu
€ 4,-
sparen

Buer® Lecithin Flüssig ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung. Wirkstoff: Lecithin. Über Wirkungen und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren. Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. AT-BUER-2300015 10/23

Buer Lecithin 1000ml statt 34,00€
jetzt nur € 30,00
Buer Lecithin 500ml statt 20,50€
jetzt nur € 18,00

DEIN WEIHNACHTSREZEPT LEBKUCHEN ENERGY BALLS



ZUTATENLISTE

- 50 g Haselnüsse gehackt oder gemahlen
- 200 g Datteln, gekocht, ohne Stein
- 100 g Mandeln, gemahlen
- 2 TL Lebkuchengewürz (Sonnentor)
- 1,5 TL Backkakao

Zum Dekorieren:

- Backkakao, gehackte Pistazien oder Kokosflocken



ZUBEREITUNG

- 1 Datteln, Mandeln, Lebkuchengewürz und Backkakao gemeinsam in den Mixer geben und solange mixen, bis die Datteln vollständig zerkleinert sind und eine bröselige Masse entsteht. Haselnüsse dazu und kurz verrühren.
- 2 Aus der Masse Kugeln formen und in Backkakao, Kokosflocken oder gehackten Pistazien wälzen.



Elisabeth Schallmeiner

ÄTHERISCHE ÖLE

ZIMT – NICHT NUR IN DEN STERNEN

Zimt ist eines der ältesten und am häufigsten verwendeten Gewürze. Was wären der beliebte Apfelstrudel oder die vielen Kekssorten ohne ihn und Weihnachten ohne seinen Duft ist geradezu unvorstellbar.



Als „echter“ Zimt wird der Ceylon-Zimt bezeichnet, aus dem zwei unterschiedliche ätherische Öle gewonnen werden: eines aus der Rinde und das andere aus den Blättern. Diese beiden Öle unterscheiden sich nicht nur in der Art und Zusammensetzung der Inhaltsstoffe, sondern auch in ihrem Duft und vor allem in ihrer Wirkungsweise. Während im Zimtrinden-Öl die Hauptinhaltsstoffe Zimtaldehyde (80 %) und Eugenol (5 %) betragen, ist das Verhältnis im Zimtblätter-Öl genau umgekehrt. Dieses ist wesentlich billiger und eignet sich durchaus für die Raumbeduftung, hat aber nicht den angenehm charakteristischen Zimtduft und die herausragenden Eigenschaften des Zimtrinden-Öls.

ZIMTRINDEN-ÖL

- Hat eine durchwärmende Wirkung, die Herz und Kreislauf anregen kann.
- Bei Grippe und Erkältungskrankheiten aller Art können die entzündungshemmenden und krampflösenden Eigenschaften eine schnelle Linderung bewirken.
- Es wirkt zusammenziehend und krampflösend, daher gilt es als verdauungsfördernd und magenstärkend.
- Zudem hat es einen angenehm warmen, süßen Duft, der im Raum eine wohlige Atmosphäre schafft.
- Bei sparsamer Dosierung hat es auch eine stimulierende Wirkung, die bei allgemeinen Schwächezuständen sehr hilfreich sein kann.





ZIMT ALS BLUTZUCKER-SPIEGEL-REGLER

Zimt ist ein äußerst effektives Naturheilmittel:

Er kann die Blutzuckerwerte und den Cholesterinspiegel senken und kurbelt als wärmendes Gewürz den Stoffwechsel an, was hilfreich ist, wenn man Gewicht verlieren möchte.

Die wohl bekannteste Eigenschaft des Zimts ist wohl, dass er den Blutzucker regulieren kann. Die Entdeckung dieser speziellen Wirkung des Zimts soll sich folgendermaßen zugetragen haben: Einst wollten Wissenschaftler den Einfluss verschiedener Lebensmittel auf den Blutzuckerspiegel testen. Auch ein Apfelstrudel mit viel Zimt war darunter.

Die Forscher waren sich selbstverständlich sicher, dass der süße Strudel den Blutzuckerspiegel stark anheben werde. Doch stieg der Blutzuckerspiegel nicht so dramatisch, wie das nach einem zimtfreien Strudel der Fall war. Sofort führte man eine weitere Studie durch, in deren Mittelpunkt der Zimt stand. Das Ergebnis der Untersuchung wurde bereits im Jahr 2003 im Fachmagazin „Diabetes Care“ veröffentlicht und war mehr als erstaunlich:

Da Zimt den Zuckerstoffwechsel unterstützt, greift man auch heute gerne darauf zurück.

Zimt kann jedoch nicht nur den Blutzuckerspiegel senken, sondern gleichzeitig auch den LDL-Blutcholesterinwert sowie die Tri-

glyceridwerte – und zwar um 10 bis 24 Prozent (Cholesterin) und um 23 bis 30 Prozent (Triglyceride). Die Werte des „guten“ HDL-Cholesterins hingegen werden idealerweise nicht gesenkt.

ES TUT IMMER GUT

Äußerlich ist das hochwertige Öl für: entspannende Bäder, Massagen und Kompressen bei krampfartigen Magenbeschwerden, Verdauungsstörungen, Grippe, Erkältung und schmerzhafter Menstruation sehr beliebt.

Eine wärmende Fußmassage mit ein paar Tropfen Zimtöl kann wahre Wunder bewirken.

Verdünnt wird es auch unterstützend gegen Fuß und Nagelpilz angewendet.

Lasea® gibt
ZUVERSICHT
bei Sorgen & Ängsten

Angstlöser
aus der Natur



wirksam | gut verträglich | rezeptfrei
mit der Kraft des Arzneilavendels



Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

HALS WEH

EINFACH WEG LUTSCHEN!

Tantills® lindert Halsschmerzen. Ganz natürlich.



Über Wirkung und unerwünschte Wirkungen des Medizinproduktes Tantills® informieren Gebrauchsanweisung, Arzt oder Apotheker.

österr. Komponist (Oscar)	mit Strahlen durchleuchten	Kloster	Vorbedeutung	österr. Schauspieler (Rudolf)	gewalt-same Veränderung	Fischfanggerät	Name Gottes im Islam	Absper-rung, Hin-dernis	unge-betener Gast; Teufel	eine Zahl	stehlen (ugs.)	Komödie	flüssiges Fett
Land-streicher (engl.)				gemah-tenes Getreide			Woge des fahrenden Schiffes						Sorte, Gattung
US-Filmstar (Julia)					Opfer-tisch					Pelztier, Marder-art	Schul-festsaal		
sizilia-nischer Vulkan				Verpa-ckungs-gewicht			Wolfs-milch-gewächs					griechi-sche Göttin	
			Revolver	Mahlzeit; Nahrung	altägyptischer Königst-titel					5	Rand eines Gewäs-sers	Haus-halts-plan	
germa-nisches Schrift-zeichen					an-nähernd, unge-fähr	leiden-schaft-lich streben	innere Leidenschaft						Teil-zahlung
Auf-kleber	Fluss in den Finn. Meer-busen	poe-tisch: Frühling		Ab-schnitt eines Films			bargeld-loser Zahlungs-verkehr	norwe-gische Haupt-stadt		Ver-suchs-raum (Kzw.)		durch, mit (latei-nisch)	
Trumpf-neu beim Jass				Meeres-raub-fisch	Nudel-holz							litera-risches Er-zeugnis	Bienen-zucht
			4		auf etwas, jeman-den zu	garstig, gemein					Beschäf-tigung, Tätigkeit		
Apfel-sorte	Klebe-mittel	Besitzer						Land-spitze, -zunge		Ein-schnitt, Ver-tiefung	Laub-baum, Ruster		
				kratzig, rauchig	nervöse Muskel-zuckung	Kunststil					Hafen-stadt in Jemen	sehr feucht	törichter Mensch
stark gewürzt	Wickel-gewand der Inderin	Dring-lich-keits-vermerk	Früchte ein-bringen				asia-tischer Halbesel	intuitiv erfassen					
spani-sch: Gebirgs-kette					Kosename von Kaiserin Elisabeth	Raubtier, Aas-fresser	musika-lisches Bühnen-werk		radio-aktives Schwer-metall		lang-schwän-ziger Papagei		
				sich lautlos und schnell bewegen				saftige Kern-frucht	reuiger Sünder				6
Mutter (Kose-name)	Verban-nung; Verban-nungsort		Horntier	zusam-men mit, samt	böse, schlimm	lächer-lich, kindisch					Anrede und Titel in Groß-britannien		
					Fluss zur Weich-sel			herbei, hierher (ugs.)		Pflanze mit flei-schigen Blättern			
Entgelt für Wohn-raum	Abk.: elek-tronische Datenver-arbeitung	ein Wacholder-brannt-wein	unbe-stimmter Artikel			Kirch-tag, Volks-fest		Medi-ziner					
Dotter					Massen-zustrom						umsonst (für ...)		
				Dresch-abfälle				wirklich					
der Aris-tokratie ange-hörig	Brut-stätte				heftiger Zorn	Vorname der Taylor (Kur-zform)			1	Abkür-zung für vor allem			
								anhäng-lich, loyal					

Auflösung der Vornummer

S	O	O	T	U	M	A
P	A	R	K	E	T	T
I	L	I	A	S	T	O
R	E	G	E	C	O	L
L	E	G	A	L	M	A
E	E	E	A	O	R	C
T	R	I	L	L	I	O
D	E	L	E	D	I	G
K	E	E	S	I	E	S
G	E	N	I	T	I	V
S	B	M	E	I	N	E
S	P	E	Z	I	R	E
R	T	A	E	T	I	G
K	L	A	S	S	I	K
A	L	E	E	T	A	G
P	U	L	K	R	L	
S	U	L	T	R	A	
E	B	E	N	E	A	
U	D	E	B	A	K	
B	A	E	R	E	L	

AUS DER SERIE

GESUND IM BESTEN ALTER

SCHLAFEN WIR UNS IN STIMMUNG



Unsere Psyche reagiert Tag für Tag auf zahlreiche innere und äußere Reize, die Emotionen wecken und unser Wohlbefinden und den Gemütszustand beeinflussen. Aber auch unser Schlaf kann einen sehr wesentlichen Einfluss auf unsere Launen haben.

Die Grundlage unserer emotionalen Reaktionen, Gefühle und Empfindungen liegt in unserem Gehirn, genauer gesagt im limbischen System. Hier werden innere und äußere Reize erfasst und verarbeitet, zum Beispiel mit Erinnerungen verknüpft und durch die Ausschüttung verschiedener Hormone eine emotionale Reaktion ausgelöst. Durch das Erleben positiver Situationen oder Ereignisse werden die Botenstoffe Dopamin und Serotonin – die Glückshormone – ausgeschüttet und wir empfinden positive Gefühle wie Glück, Freude oder Optimismus. Serotonin wirkt zudem beruhigend auf unsere Nerven und das Wohlbefinden, fördert die innere Ausgeglichenheit und fördert über Umwege auch unseren Schlaf.

Z'WENIG UND Z'VÜ....

Und auch ein gesunder Schlaf-Wach-Rhythmus tut unserer Stimmung gut, was sich wiederum positiv auf den Schlaf selbst auswirkt. Denn tagsüber schüttet der Körper vermehrt das Glückshormon Serotonin aus, das eine positive Stimmung begünstigt, unser Nervensystem beruhigt und negativen Empfindungen durch Stress oder Überreizungen entgegenwirkt. Gegen Abend wird Serotonin dann in das Schlafhormon Melatonin umgewandelt, welches uns müde macht und den Schlaf ermöglicht. Besonders in den Tiefschlafphasen regenerieren unser Körper und das Gehirn. Die Energiespeicher werden wieder aufgefüllt, Erlebnisse und Informationen im Hirn verarbeitet und gespeichert.

Ein ungestörter, ruhiger Schlaf ist daher nicht nur von großer Bedeutung für die gesunde Funktion unseres Organismus, sondern entscheidend für unsere mentale Gesundheit und unseren emotionalen Zustand.

Und auch ein gesunder Schlaf-Wach-Rhythmus tut unserer Stimmung gut, was sich wiederum positiv auf den Schlaf selbst auswirkt.

Mit viel Schlaf verbinden wir gemeinhin eine bessere Leistungsfähigkeit und mehr Erholung. Aus eigener Erfahrung wissen wir aber, dass das nicht immer stimmt. Wer einmal deutlich länger schläft als sonst, fühlt sich nach dem Aufwachen möglicherweise nicht ausgeruht, sondern – im Gegenteil – immer noch müde.

Dauerhaft zu viel Schlaf könnte langfristig sogar ernsthafte gesundheitliche Folgen haben: Wie eine Studie herausfand, gibt es einen Zusammenhang zwischen mehr als zehn Stunden Schlaf pro Nacht und dem metabolischen Syndrom (gemeinsames Auftreten von Risikofaktoren für Herz- und Kreislauferkrankungen). Im Vergleich zu Menschen, die sechs bis acht Stunden pro Nacht schliefen, waren bei den Langschläfern die Triglyceridwerte

(Blutfettwerte) erhöht. Frauen hatten außerdem einen größeren Taillenumfang, erhöhte Blutzuckerwerte und zu niedrige HDL-Cholesterinwerte. Depressive Menschen leiden häufig unter einem ständigen Wachzustand mit hoher Anspannung. Durch früheres Zubettgehen oder Schlafen tagsüber versuchen sie das zu kompensieren und zur Ruhe zu kommen. Das führt zu einem Teufelskreis, denn nach dem Schlaf ist die Anspannung dann besonders hoch. Zu viel Schlaf kann damit zu einer Verschlechterung depressiver Symptome führen. Der Zusammenhang zwischen Schlaf und Stimmung ist demnach sehr eng. Im Rahmen einer Therapie kann es daher sinnvoll sein, die Schlafzeit auf maximal acht Stunden zu verkürzen, um Symptomen der Depression entgegenzuwirken. Wie generell gilt auch bei diesen Themen: Gesunder Schlaf, ausreichend Bewegung und die richtige Ernährung fördern die Ausschüttung von Glückshormonen und wirken sich zudem positiv auf die Stimmung aus.



Von der
Erkältung
erwischt?

schmerzlindernd
entzündungshemmend
fiebersenkend

Aspirin ist die
NR.1
für jede Phase der
Erkältung

**Schnell wieder
fit fühlen mit
ASPIRIN®**



**Erste Erkältungs-Symptome
gleich wegsprudeln**



**Erkältung mit Schnupfen & Fieber
wirksam bekämpfen**

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren
Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

* IQVIA PharmaTrend, OTC-Klasse 01B1 Grippe- und Erkältungsmittel,
MAT 08/23, Umsatz (Euro AVP) CH-20231009-40



BRONCHO STOP Österreichs **Nr. 1**

BRONCHITIS?



ab 6 Jahren

BRONCHITIS AKUT TROPFEN

- ✓ Löst zähen Schleim
- ✓ Unterstützt das Abhusten
- ✓ Bekämpft die Entzündung
- ✓ Wirkt entkrampfend auf die Bronchien
- ✓ Beruhigt den Husten

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. * IQVIA MAT 06/2023, 01A Hustenmittel



MYTHEN



01

DER BESTE SCHLAF IST VOR MITTERNACHT.

JA! Nach dem jetzigen Stand der Schlafforschung ist der Schlaf im ersten Nachtdrittel – insbesondere in den ersten beiden Stunden – am tiefsten und intensivsten und hat somit die erholsamste Wirkung für den Körper.

02

JE ÄLTER, UM SO WENIGER SCHLAF BRAUCHT MAN.

NEIN! Die weit verbreitete Ansicht, ältere Menschen benötigten weniger Schlaf als jüngere, ist falsch. Es entspricht aber den Tatsachen, dass im Alter die Fähigkeit abnimmt, durchgehend und lange zu schlafen. Schlafdefizite können ältere Menschen jedoch leichter kompensieren, da sie ihren Tagesablauf freier bestimmen und tagsüber ein kurzes Schläfchen halten können.

03

VORSCHLAFEN IST MÖGLICH.

NEIN! Obwohl viele Menschen, die in Schichtarbeit oder Bereitschaftsdienst eingespannt sind, versuchen, ihr Schlafdefizit durch „Vorschlafen“ gering zu halten, ist dies ein Mythos. Da man meistens tagsüber oder in den frühen Abendstunden versucht, vorzuschlafen, wird die Schlafstruktur des Menschen verändert. Durch die Unterbrechungen fehlt meistens der wichtige Tiefschlaf und das mindert vor allem die körperliche Erholung beträchtlich. Auch „auf Vorrat schlafen“ bringt genau so wenig.



Ruhe & Schlaf auch in stressigen Zeiten



Bis zu **€ 2,-** Gutscheine*



Institut AllergoSan Pharmazeutische Produkte Forschungs- und Vertriebs GmbH

www.omni-biotic.com



* € 2,- Gutscheine für OMNi-BiOTic® STRESS Repair (28 Stk.) | Art.-Nr. 81584
 * € 1,50 Gutscheine für META-CARE® Schlaf ruhig (30 Stk.) | Art.-Nr. 81585
 Gutscheine gültig bis 30. November 2023, einlösbar in Ihrer Apotheke. Keine Barablöse möglich, pro Person und Packung nur 1 Gutschein einlösbar. **Hinweis für Apotheken:** Eingelöste Gutscheine bitte Ihrem AllergoSan-Außendienst-Mitarbeiter übergeben.

WOHLTUENDES FÜR DEN KÖRPER DIE BESTEN GESCHENKE

SHISEIDO VITAL PERFECTION LIFTDEFINE RADIANCE NIGHT CONCENTRATE

ist ein Serum für die Nacht, das die Gesichtskonturen mit der fortschrittlichen LiftDynamic 4D-Technologie sichtbar strafft und festigt. Einen Pumpstoss als letzten Pflegeschritt am Abend auf Gesicht und Hals auftragen.



NEU

FARFALLA GESCHENKSETS



LOUIS WIDMER DUSCHGEL

Beim Kauf von jedem Louis Widmer & Save the Children Dusch Gel in limitierter Auflage, wird ein Anteil davon an die Organisation „Save the Children“ gespendet.

Mit Ihrer Spende erfüllen Sie Kinderwünsche und unterstützen lebenswichtige Projekte in den Bereichen Gesundheit, Nahrung, Hygiene und Bildung!

SPENDEN AKTION



RAUSCH SENSITIVE KÖRPERPFLEGE-LINIE MIT KAMILLE

Zur Stärkung der Hautbarriere

Die Sensitive-Linie mit Kamille beruhigt die Haut und bringt sie mit ihrem präbiotischen Wirkstoff wieder ins Gleichgewicht. Die Hautfeuchtigkeit bleibt erhalten, die Haut wird intensiv genährt und Spannungsgefühle werden gemildert.

Was macht die Sensitive-Linie mit Kamille so besonders?

- Beruhigt trockene und empfindliche Haut
- Spendet Feuchtigkeit und mildert Spannungsgefühle
- Mit präbiotischem Wirkstoff und physiologischem pH-Wert
- Optimale Hautverträglichkeit – dermatologisch-klinisch bestätigt
- Vegan

Shower Gel 200 ml – € 11,50

Body Lotion 200 ml – € 19,50

Handcreme 50 ml – € 8,90



Eau de Toilette – € 49,00

Duschgel – € 29,00

Körpercreme – € 39,00

Handcreme – € 9,90

L'OCCITANE ROSE UND WEINGARTENPFIRSICH

Limited Edition Weihnachten 2023

Eine blumig-fruchtige Liaison zwischen feminer Rose und den fruchtig-süßen Akkorden von Weingartenpfirsich. Eine facettenreiche Komposition aus leuchtenden Zitrusnoten, blumig-eleganten Rose-Nuancen, fruchtig-süßen Akkorden und warmer, holziger Finesse.



EVE - Der stylische, 100 % nachhaltige und federleichte Ohrhring „made in Austria“ (in div. Farben erhältlich)

BIRDY&BEE

Birdy & Bee Jewellery steht für authentische, optimistische, fantasievolle Frauen, die die Welt ein klein wenig bunter und schöner machen wollen. Rohstoffe aus umweltverträglicher Beschaffung, Verzicht auf Chemikalien, hundertfache Vergoldung für langlebige Beständigkeit und ethische sowie ökologische Produktion im Zentrum Europas.



BRANDLINGER

Elegant und schlicht

Die Schmuckstücke des Münchner Schmucklabels zeichnen sich aus durch vergoldetes 925 Silber, echte Perlen und funkelnde Edelsteine. Ohrschmuck, Halsketten, Ringe und Armbänder

GESCHENKE ZUM „GSUNDBLEIBN“

AKTIONEN

LEATON DOPPELPAK

Energie und Ausdauer
Fördert das allgemeine Wohlbefinden: bei Müdigkeit und Appetitlosigkeit, Vitamin-Mangelzuständen, bei erhöhter geistiger und körperlicher Anforderung.



Dauertiefpreis



Aktionen gültig von 1. November bis 31. Dezember 2023

VEROVAL® COMPACT PLUS

- Einfach zu bedienen, die automatische Dreifachmessung sorgt für noch genauere Werte.
- Dank der integrierten AFib-Funktion kann das Gerät Vorhofflimmern erkennen und damit das Schlaganfallrisiko senken.
- Ein automatisches Signal sorgt dafür, dass die Manschette während der Messungen richtig angelegt ist.
- Die Bluetooth®-Funktion ermöglicht die einfache Übertragung der Daten an die Veroyal® medi.connect App.

statt € 64,90

jetzt nur € 59,90

SAFRAN D'OR

Niedergeschlagen? Müde? Antriebslos?

Das Nahrungsergänzungsmittel Alpinamed® Safran d'Or bietet pflanzliche Unterstützung und fördert das innere Gleichgewicht. Naturextrakte aus Safran und Kurkuma, B-Vitamine sowie Magnesium sorgen für positive Stimmung, mehr Energie und höhere Belastbarkeit.

Safran D'Or Kapseln, 30 Stk., statt € 34,90

jetzt nur € 30,90

Safran Kids Bärchen, 60 Stk., statt € 21,90

jetzt nur € 19,90



Aktionen gültig von 1. November bis 31. Dezember 2023



Aktionen gültig von 1. November bis 31. Dezember 2023

OMNIBIOTIC STRESS REPAIR

Das flau Gefühl im Magen will nicht weichen, an Erholungsphasen ist nicht zu denken, man fühlt sich kraftlos und hat weder Lust noch Antrieb, sich den immer mehr werdenden Aufgaben zu widmen. Solche Belastungen machen sich im ganzen Organismus bemerkbar und können sogar die Zusammensetzung der Bakterien im Körper verändern.

28 Stk., statt € 43,95

jetzt nur € 41,95

56 Stk., statt € 80,95

jetzt nur € 78,95

KALOBA®

deine Urkraft gegen Erkältung und Bronchitis wirkt:

- antiviral, antibakteriell, schleimlösend
- Pflanzliches Arzneimittel mit der Kraft der Kapland-Pelargonie (Pelargonium sidoides) zur symptomatischen Behandlung von akuten, bronchialen Infekten mit Husten und Schleimproduktion.

Kaloba Sirup, 100 ml, statt € 12,00

jetzt nur € 11,00

Kaloba Tropfen, 50 ml, 30 Stk., statt € 22,50

jetzt nur € 20,00

Kaloba Filmtabletten, 42 Stk., statt € 24,50

jetzt nur € 22,00



Aktionen gültig von 1. November bis 31. Dezember 2023



Aktionen gültig von 1. bis 31. November 2023

DR. BÖHM EIN- UND DURCHSCHLAF DRAGEES /AKUT

Die natürliche Unterstützung bei akuten Schlafproblemen.

Verkürzt die Einschlafzeit und sorgt für ein erholsames Aufwachen. Appetitlosigkeit, Vitamin-Mangelzuständen, bei erhöhter geistiger und körperlicher Anforderung.

LIEBE KUND*INNEN, LIEBE FREUND*INNEN DER TRAUNSTEIN APOTHEKE!

Die Tage werden kürzer, die Temperaturen sinken und unser Alltag wird hektischer. Jetzt liegt es an uns, die verbleibende Zeit gut zu nutzen.

Etwa mit einem heißen Tee, duftenden Keksen, anregenden Gesprächen oder einem guten Buch. In der aktuellen Ausgabe finden Sie interessante Beiträge und Tipps zum Thema Entspannen und Schlafen.

Für all jene, die entspannt shoppen möchten, empfehle ich ab Mitte November einen genauen Blick auf unseren Weihnachtsgabentisch zu werfen. Wir haben auch heuer wieder besondere und exklusive Geschenke für jedes Budget vorbereitet, die auf Wunsch auch noch gleich geschmackvoll weihnachtlich verpackt werden.

Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren. Freitags und Samstags können Sie unseren hauseigenen Punsch verkosten. Für die bevorstehenden Wochen wünsche ich Ihnen, dass Sie genügend Zeit für die Familie und Freunde finden, dem Weihnachtsstress entgehen

und zauberhafte Festtage verbringen. Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2024!

Ihr Mag. pharm. Helmut Hiebl



Folgen Sie uns!
**ERHALTEN SIE MEHR
INFOS ZU AKTIONEN
UND TERMINEN AUF:**



Instagram



Facebook

Wir sind für Sie da!

Montag – Freitag: 8:30 – 18:00 Uhr

Samstag: 8:30 – 17:00 Uhr

Impressum gesund 2.0 November | Dezember | 2023

MEDIENINHABER: Traunstein-Apotheke,

Mag. Hiebl KG, Druckereistraße 3-30,
4810 Gmunden, 07612 / 73083-0

TEXT / ARTWORK: Renate Ortner,
Florian Knogler grafik&design

DRUCK: druck.at

BILDMATERIAL: Shutterstock, Inc.



www.traunsteinapo.at