

NEU
Gewinnspiel
Seite 11

g

04
HAUTPFLEGE
BEI KREBS

16
SCHWANGER-
SCHAFTSPLANUNG

20
AKTIONEN

LIEBE KUND*INNEN, LIEBE FREUND*INNEN DER TRAUNSTEIN APOTHEKE!

Ein neues Jahr hat gerade begonnen. Jahreswechsel bedeutet auch immer Veränderung.

Auch bei uns in der Traunstein Apotheke gibt es wieder einige Neuigkeiten. Da uns im Laufe des Jahres gleich zwei Pharmazeut*innen verlassen haben, Mag. Barbara Köll trat ihren Ruhestand an und Mag. Teichmann begann seine Ausbildung zum Krankenhausapotheker, verstärken ab Jänner zwei neue Mitarbeiterinnen unser Team. Mit Mag. Elisabeth Pillhofer gewinnen wir eine erfahrene Pharmazeutin zur Beratung an der Tara und PKA Margot Pirker wird uns im Backoffice unterstützen. In der nächsten Ausgabe werden wir Ihnen die Kolleginnen noch näher vorstellen. Vielleicht

haben Sie auch schon unseren zusätzlichen neuen Mitarbeiter „MedyBox“ entdeckt.

Seit kurzem haben wir unser Versorgungsangebot ausgeweitet und bieten Ihnen die Möglichkeit, auch außerhalb unserer Öffnungszeiten viele nützliche und hilfreiche rezeptfreie Produkte zu beziehen. Der 24-Stunden Apotheken-Automat befindet sich neben der Nachtdienstausgabe und versorgt Sie jederzeit mit saisonal abgestimmten Produkten, die man somit bei kleinen oder größeren Akutfällen auch außerhalb unserer Öffnungszeiten beziehen kann.

Das gesamte Team der Traunstein Apotheke freut sich auf ein weiteres gemeinsames Jahr im Dienste Ihrer Gesundheit!

Ihr Mag. pharm. Helmut Hiebl

Folgen Sie uns!
ERHALTEN SIE MEHR
INFOS ZU AKTIONEN
UND TERMINEN AUF:



Instagram



Facebook



Sag dem Husten Stopp mit BRONCHOSTOP®

BRONCHOSTOP® Hustensäfte mit dem hochwertigen Thymian und Eibisch Phyto-Vital-Komplex zeigen rasche Wirkung bei Erkältungshusten und wirken bei Reizhusten, festsitzendem Schleim sowie produktivem Husten. Als praktische Empfehlung für unterwegs gibt es zudem die BRONCHOSTOP® Duo Hustenpastillen.



€ 2,50
sparen

BRONCHOSTOP Duo Saft 200 ml
BRONCHOSTOP Duo Pastillen 40 Stück

Aktion gültig bis 31.01.2024

Traditionell pflanzliche Arzneimittel, deren Anwendung bei Erkältungshusten ausschließlich auf langjähriger Verwendung beruht. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

TIPPS FÜR DIE HAUTPFLEGE

- + Für die Reinigung der empfindlichen Haut eignet sich eine Pflege mit physiologischem pH-Wert.
- + Tupfen Sie die Haut mit einem weichen Handtuch nach dem Abspülen sanft trocken.
- + Tragen Sie einmal täglich einen regenerierenden und beruhigenden Balsam auf den Körper auf. Bei Bedarf kann man die Anwendung wiederholen.
- + Um die Haut vor UV-Strahlung zu schützen, sollte man stets Sonnenbrille und Kopfbedeckung tragen sowie für ungeschützte Stellen ein Sonnenschutzmittel für empfindliche Haut verwenden - die Anwendung wiederholen.

THERAPIEBEGLEITENDE HAUTPFLEGE BEI KREBS

Mehr als 80 % der Patient:innen, die an Krebs erkranken, entwickeln aufgrund der verschiedenen Behandlungen Nebenwirkungen, die sich auf der Haut bemerkbar machen.

Als Folge der Behandlung, zum Beispiel bei Strahlen- oder Chemotherapie sowie Immun- oder Antikörpertherapie, kann es zu verschiedenen Veränderungen des Hautbildes kommen.

Die Haut ist unser größtes Organ, ein wichtiger Teil unserer Identität und zudem auch unsere Schutzhülle. Sie spiegelt unser Befinden und kann es ebenso beeinflussen. Während einer Krebsbehandlung ist auch die Haut außergewöhnlichen Belastungen ausgesetzt, was sich in Form von Trockenheit, Empfindlichkeit und Juckreiz äußern kann.

Man kann die Haut jedoch vor, während und nach der Krebstherapie unterstützen und mögliche Nebenwirkungen mildern.

HAARAUSFALL

Während einer Krebstherapie ist es das Ziel, die Krebszellen zu eliminieren. Haarausfall, sogenannte Alopecia, kann durch diese Behandlungen ausgelöst werden, da diese speziell darauf abzielen, Zellen zu zerstören, die sich schnell vermehren. Da die schnell wachsende Eigenschaft der Krebszellen ebenfalls eine Eigenschaft der Haarwurzel ist, kann die Behandlung dazu führen, dass die Haare allmählich oder plötzlich ausfallen. Während einer Krebsbehandlung wird das Haarwachstum meist als Erstes beeinträchtigt. In der Regel wächst das Haar nach deiner letzten Behandlungssitzung jedoch wieder nach.

Das Haar sollte im Normalfall innerhalb von Monaten nachwachsen. Die Haare können sich jedoch verändern. Falls Sie Ihr Haar während der Behandlung verloren haben, werden Sie vielleicht bemerken, dass es anders nachwächst als vorher - möglicherweise ist es lockiger oder zeigt eine andere Struktur oder Farbe.

WICHTIG

Bei Strahlentherapie – 6 Stunden vor und mindestens 3 Stunden nach der Sitzung KEINE Produkte auf die bestrahlende Stellen auftragen, um einen Bolus-Effekt zu vermeiden!

Schallmeiner Elisabeth

HAARPFLEGE TIPP

WÄHREND UND NACH DER KREBSBEHANDLUNG:

- + Waschen Sie Ihr Haar mit einem milden Shampoo – am Tag vor der Sitzung – und vermeiden Sie es, die nächsten drei bis fünf Tagen Shampoo zu benutzen.
- + Tupfen Sie Ihr Haar mit einem Handtuch sanft trocken. Vermeiden Sie Produkte, die Kopfhaut und Haare irritieren könnten wie Föhn, Glätteisen, Haarfärbemittel oder straffe Frisuren.
- + Verwenden Sie am besten eine Bürste mit weichen Borsten. Dies empfiehlt sich auch mehrere Monate nach Beendigung deiner Behandlung.
- + Die Nutzung einer Kühlhaube vor Beginn der Chemotherapie kann Haarausfall reduzieren.

Im Rahmen von bestimmten Krebsbehandlungen kann circa fünfzehn Minuten vor Beginn der Chemotherapie die Nutzung einer Kühlhaube auf feuchtem Haar dem Eindringen von Giftstoffen in die Haarzelle entgegenwirken.

So kann dem Haarausfall entgegengewirkt bzw. dieser reduziert werden. Sobald die Kühlhaube weich wird, muss diese gewechselt werden. Außerdem muss sie etwa eine halbe Stunde nach dem Ende der Sitzung entfernt werden.

Lassen Sie sich hierzu am besten vom Arzt beraten.

- + Unterstützen Sie Ihre Kopfhaut, sich in der Nacht zu schützen. Um die Kopfhaut in der Nacht zu entlasten, kann man mit einem Haarnetz zu Bett gehen oder das Kopfkissen mit einem Kissenbezug aus Satin oder Seide beziehen. So können Reibungen reduziert werden, die zu Irritationen der Kopfhaut führen können.

ALTES WISSEN - NEU GELEBT HANGOVER – MEHR ALS EIN FILM



Kopfschmerzen, Durst und Müdigkeit. Diese Symptome eines Katers sind den meisten Menschen geläufig. Doch der Tag danach kann auch Auswirkungen auf die Psyche haben.

Wer den Film „Hangover“ kennt, weiß, welche Geschichten nach einer intensiven Party passieren können. Aber auch im „echten“ Leben kommt es nach übermäßigem Alkoholkonsum zu mehr als unangenehmen Nebenerscheinungen. Zumeist geht man mit den Kopfschmerzen am nächsten Tag eher beilustig um. „Da müsse man eben durch, ein paar Gläser Wasser, trockenes Brot statt einer üppigen Mahlzeit, eine Tablette gegen die Kopfschmerzen...“, so die Ratschläge. Dass der Alkoholkonsum auch psychische Folgen hat, ist weniger bekannt.

AUCH DIE PSYCHE GERÄT INS WANKEN

Als wären die gängigen Symptome eines Katers nicht schon genug, kommen zu den körperlichen Symptomen oftmals Fragen hinzu, die einem durch den Kopf gehen: Was

genau habe ich gestern gesagt? War ich zu laut, zu aufdringlich? Habe ich mich komisch benommen? Fast jeder, der schon mal ein Glas zu viel getrunken hat, wird diese unangenehmen, gemischten Gefühle kennen, die einen am nächsten Morgen plagen. Mittlerweile hat sich auch ein Begriff für dieses Phänomen etabliert: Hangxiety – ein Mix aus den beiden englischen Begriffen Hangover und Anxiety. Eine unangenehme Gefühlsmixtur von überwältigender Schuld, Stress und Sorgen, machen einem am Tag nach dem Alkoholkonsum zu schaffen. Da geht es dann wirklich um „Angst“. Dieses Phänomen lässt sich auch medizinisch erklären und hängt mit Glutamat und Gamma-Aminobuttersäure zusammen.

Einer der Gründe, dass Leute zum Alkohol greifen, ist, weil sie ihre Unsicherheiten und sozialen Ängste versuchen, zu überspielen. Das kann zu einem Teufelskreis führen. Denn auch wenn es am Abend gelingen mag, wacht man am nächsten Tag mit Schuldgefühlen und neuen Unsicherheiten auf. Insgesamt sollte man Alkohol sehr bewusst

konsumieren und möglichst vermeiden, viel Alkohol in Situationen zu trinken, in denen man sich sowieso schon unwohl fühlt.

AM TAG DANACH

Es gibt eine Vielzahl von Hausmitteln und Medikamenten, die zur Linderung von Hangover-Symptomen eingesetzt werden können. Dazu gehören beispielsweise Schmerzmittel wie Ibuprofen oder Paracetamol, rezeptfreie Medikamente gegen Übelkeit und Erbrechen wie Dimenhydrinat oder Metoclopramid sowie rezeptpflichtige Medikamente wie Antidepressiva oder Benzodiazepine.

Es gibt auch natürliche Heilmittel, die eingesetzt werden können, wie z.B. viel Wasser trinken, eine ausgewogene Ernährung einhalten, ausreichend schlafen...

Allesamt haben sie eines gemeinsam: Sie lindern nur die Kater-Symptome.



OMAS FRÜHSTÜCK-TIPPS GEGEN KATER



TIPPS

- 1 Etwas Salziges und etwas Saures: Der nährstoffreiche Rollmops erfüllt beides – die Säure fördert den Alkoholabbau und Salz füllt den Mineralhaushalt wieder auf
- 2 Keinen Orangensaft trinken, da dieser den Blutalkoholgehalt bindet.
- 3 Fruchtzucker unterstützt den Körper beim Alkoholabbau: Honig und Kuchen eignen sich da besonders.
- 4 Kaffeebohnen: Bis zu 10 Bohnen langsam im Mund zerkauen und schlucken.



Antibiotikum? Darmflora ergänzen!

OMNi-BiOTiC® 10 AAD:
Ihrem Mikrobiom zuliebe.



NEU
für Kinder:
OMNi-BiOTiC®
10 AAD Kids

HINWEIS BEI
ANTIBIOTIKA-
EINNAHME
LESEN!*

OMNi
BiOTiC®
AAD
10

Mit hochaktiven Darmsymbionten

Mit zehn natürlich im menschlichen Darm vorkommenden, vermehrungsfähigen Bakterienkulturen. Die Lebens- und Vermehrungsfähigkeit der Bakterien wird bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum garantiert.

Nahrungsergänzungsmittel

30 Portionsbeutel à 5g

Ecologic+

e 150g

Wissenschaftlich geprüft

Institut
AllergoSan

Institut AllergoSan Pharmazeutische Produkte Forschungs- und Vertriebs GmbH

www.omni-biotic.com



*€ 2,- Gutschein gültig für OMNi-BiOTiC® 10 AAD (30 Stk.) bis 29. Februar 2024, einlösbar in Ihrer Apotheke. Keine Barablöse möglich, pro Person und Packung nur 1 Gutschein einlösbar. Hinweis für Apotheken: Eingelöste Gutscheine bitte Ihrem AllergoSan-Außendienst-Mitarbeiter übergeben. Art.-Nr. 81623

GUTSCHEIN
€ 2,-
Art.-Nr. 81623

MENSTRUATIONS- BESCHWERDEN



Viele Frauen spüren die Anzeichen schon Tage vorher: Es krampft und zieht im Unterleib und man fühlt sich aufgepusht. Die Begleiterscheinungen der monatlichen Regelblutung sind manchmal kaum auszuhalten. Jede Frau nimmt die Menstruation unterschiedlich wahr - manche Frauen spüren sie kaum, andere hingegen sind kaum arbeitsfähig: Rückenschmerzen, Übelkeit, Durchfall oder starke Blutungen – die Symptome können variieren.

Grundsätzlich werden die Beschwerden in zwei Kategorien eingeteilt:

- Die primäre Dysmenorrhoe: Mit diesem Begriff sind „normale“ Regelschmerzen mit Symptomen wie Kopfschmerzen, Migräne, Rückenschmerzen, Übelkeit, Durchfall oder Krämpfen im Unterbauch. Betroffen sind häufig junge Frauen vor der ersten Schwangerschaft.
- Die schmerzhaften Krämpfe lassen sich dadurch erklären, dass sich die Gebärmutter während der Periode immer wieder krampfartig zusammenzieht. Diese Kontraktionen haben das Ziel, die aufgebaute Gebärmutter Schleimhaut abzustößen, um anschließend einen neuen Zyklus beginnen zu können.
- Die sekundäre Dysmenorrhoe: Diese zweite Form der Regelbeschwerden tritt für gewöhnlich erst in späteren Jahren auf und hat in vielen Fällen mit organischen Veränderungen zu tun. Frauen, die nie oder kaum unter Regelschmerzen litten, haben diese plötzlich. Manchmal treten die Beschwerden erst nach einer Geburt auf, manchmal bessern sie sich aber auch danach.

Die gute Nachricht: Es gibt Möglichkeiten, die Schmerzen zu lindern, wobei hier jede Frau die für sich die richtige Methode finden muss. So können Bewegung und Sport die Durchblutung im Becken verbessern. Wer Magnesium einnimmt, kann die Kontraktionen der Gebärmuttermuskulatur hemmen. Auch warme (nicht zu heiße) Duschen oder ein wärmendes Kirschkernkissen können eine Wohltat sein. Zusätzlich können krampflösende Kräuterteemischungen oder eine sanfte Bauchmassage im Uhrzeigersinn gut tun.

RECHTZEITIG VORBEREITEN

Wenn nichts mehr hilft, muss oft eine Schmerztablette ihren Job tun. Wirkstoffe wie Ibuprofen, Diclofenac oder Naproxen sorgen dafür, dass der Körper weniger Prostaglandine bildet. Diese nimmt man am besten schon zwei Tage vor Einsetzen der Regelblutung - so sei die Wirkung sicherer. Und eine geringere Dosis reicht.

URSACHEN GIBT ES VIELE

Auf Regelschmerzen auswirken können sich auch Stress, Müdigkeit oder Schlaf-



mangel. Übergewicht könne – durch die Störung des hormonellen Gleichgewichtes – die Regelbeschwerden ebenfalls verstärken und nicht zuletzt kann das Alter eine große Rolle spielen, wenn es um die Stärke der Regelschmerzen geht. Setzt die erste Periode ein, dauert es zwischen ein bis drei Jahren, bis sich der Zyklus reguliert hat. Förderlich wirkt sich zumeist eine Geburt aus. Dann verändern sich die Anatomie der Organe und die Durchblutung im kleinen Becken. Meist werden die Schmerzen nach der ersten Geburt besser.

BEI DIESEN ANZEICHEN BRAUCHT ES EINEN ARZT

Frauen sollten auf jeden Fall im Blick behalten, ob sich ihre Beschwerden verändern. Starke Regelschmerzen sollte man bei der Frauenärztin oder dem Frauenarzt abklären lassen. Mitunter könnte auch eine Endometriose die Ursache sein. Sie ist eine der häufigsten Unterleibserkrankungen bei Frauen. Dabei siedeln sich Inseln aus gebärmutter Schleimhautartigem Gewebe in der Muskulatur der Gebärmutter und anderen Organen des kleinen Beckens an – und ahmen den Zyklus nach.

UNTER DER LUPE LYSIN – EINE LEBENSWICHTIGE AMINOSÄURE



Lysin ist eine der acht essenziellen Aminosäuren. Diese können nicht von unserem Körper gebildet werden, sondern müssen durch die Nahrung aufgenommen werden. Und es ist der Gegenspieler zu Arginin, das in bestimmten Wachstumsphasen wichtig ist.

Das Verhältnis der beiden untereinander sollte im Gleichgewicht bleiben. Durch eine einseitige oder ungünstige Ernährung kann dieses jedoch verschoben werden – ebenso die Balance der Aminosäuren untereinander. In besonderen Lebenssituationen wie Wachstum, Alter oder in der Rekonvaleszenz kann deshalb L-Lysin – in Form von Nahrungsergänzung – zu einem funktionierenden Aminosäurehaushalt beitragen.

Zudem ist Lysin an der Bildung einiger anderer Proteine beteiligt, die ihrerseits wiederum wichtige Funktionen haben, wie zum Beispiel Hämoglobin.

Entdeckt wurde es als Bestandteil von Casein bereits 1889. Tierisches Eiweiß, aber auch Hülsenfrüchte und Saaten enthalten L-Lysin. In geringen Mengen findet es sich auch in Getreide. Das Vorkommen in pflanzlicher Nahrung reicht jedoch kaum aus, zumal pflanzliche Proteine schlechter von unserem Organismus verwertet werden.

LYSIVIR® DIREKT KAUTABLETTEN

Zur akuten Behandlung von
Fieberblasen.



15 Stück

JETZT NUR € 15,90

LYSIVIR® DIREKT KAPSELN

Zur langfristigen Unterstützung und
effektiven Behandlung von rezidiven,
immer wiederkehrenden Fieberblasen.



90 Stück

JETZT NUR € 19,90

ERKÄLTUNGSZEIT - FIEBERBLASENZEIT

DIE INNOVATIVE KAUTABLETTE LYSIVIR® DIREKT

80 bis 90 % der Bevölkerung sind Träger von Herpes-simplex-Viren. Mehr als die Hälfte aller Österreicher leiden immer wiederkehrend unter Fieberblasen, ein Großteil davon ist mehrmals pro Jahr von Lippenherpes betroffen.

Durch individuelle Auslöser (schwaches Immunsystem, Sonneneinstrahlung oder UV-Licht, Fieber, Erkältung, Grippe, Stress, Erschöpfung, kaltes Wetter, Menstruation, Hormone, etc.) wandern die Viren von den Nervenzellen in Richtung Körperoberfläche und akute Infektionen mit schmerzenden Lippenbläschen können ausbrechen.

FIEBERBLASEN EINFACH WEGKAUEN

Das Kauen von LYSIVIR® direkt sorgt für eine schnelle Verfügbarkeit der Wirkstoffe über die Mundschleimhaut. Die infektiöse Lippe muss durch die Kautablette nicht berührt werden.

LYSIVIR® DIREKT 3-FACH KOMPLEX

L-Lysin wirkt als direkter Gegenspieler von L-Arginin der Herpesvirus-Reproduktion entgegen. Eine therapeutische Dosis von 3 Gramm L-Lysin täglich verhindert die Virusvermehrung.

ERNÄHRUNGS- GEWOHNHEITEN BEEINFLUSSEN LIPPENHERPES

Vorsicht beim Verzehr von Nüssen (Nuss-Schokolade) – sie enthalten viel L-Arginin, das vom Herpes-Virus für die Reproduktion benötigt wird.

Der direkte Gegenspieler von L-Arginin ist das L-Lysin. Ist nun ausreichend L-Lysin im Körper, baut der Herpes-Virus diese Aminosäure als vermeintliches L-Arginin ein. Die Virusreproduktion wird somit gestoppt.

DAMIT'S KLAPPT

SCHWANGER- SCHAFTS- PLANUNG



Die Entscheidung, ein Kind zu bekommen, ist ein großer Schritt für jede Partnerschaft. So ist es sinnvoll, sich mit dem Thema ein bisschen intensiver auseinander zu setzen.

Ich hatte damals sehr viel Glück und bin dankbar, dass es sozusagen „gleich geklappt“ hat. Aber nicht jedem ergeht es so und daher kann man seinem Glück auch ein bisschen auf die Sprünge helfen. Die beste Vorbereitung ist, sich gut um sich selbst zu kümmern, entspannt zu sein, geliebt zu werden und positiv zu denken. Wenn bisher Verhütungsmittel eingenommen worden sind, kann es eine Zeit dauern, bis diese Stoffe im Körper komplett abgebaut sind und sich der Hormonhaushalt wieder eingependelt hat.

Sich gesund zu ernähren und die Bewegung an der frischen Luft, sind nicht nur für den Kinderwunsch von Vorteil, sie wirken

sich auch positiv auf das Gewicht aus und tragen so zu einem gesunden Wohlbefinden bei. Vitamine, Spurenelemente und Co. können die Fruchtbarkeit steigern. Ganz speziell Folsäure ist hier besonders wichtig und sollte unbedingt supplementiert werden. In der Apotheke finden Sie viele Komplexmittel – speziell für diese Bedürfnisse.

Es ist ratsam, auf Alkohol zu verzichten und das Rauchen schon beim Kinderwunsch aufzugeben. Dafür gibt es viele Gründe. Versuchen Sie auch, immer wieder Auszeiten für Körper und Geist zu finden. Achten Sie auf genügend Schlaf und regelmäßige Entspannung, um so einen Ausgleich zum stressigen Alltag zu schaffen. Andauernder Stress kann den Hormonhaushalt stören und so die Fruchtbarkeit negativ beeinflussen. Nehmen Sie den Druck heraus und lassen Sie den Dingen ihren Lauf. Das ist natürlich immer leichter gesagt, als getan. Sprechen Sie mit Ihrem Partner über

Ihre Ängste und Sorgen, sie sind nicht allein. Um schwanger zu werden, ist es auch sinnvoll, wenn die Frau ihren Zyklus kennt, denn dadurch lassen sich die fruchtbaren Tage leichter bestimmen. So ist zumindest eine gewisse Wahrscheinlichkeit vorausgesetzt. Der erste Tag der Periode ist der erste Tag des neuen Menstruationszyklus. Im Normalfall findet der Eisprung in der Zyklusmitte statt. Bei einem 28 Tage Zyklus sind zwischen dem 12. und 14. Tag in etwa die hochfruchtbaren Tage. Es gibt verschiedene Methoden, die helfen können, diese Tage zu bestimmen. Mit der Kalendermethode kann man seinen Zyklus besser kennen lernen und so den Eisprung errechnen. Dazu gibt es auch zahlreiche Apps, die nützlich sein können. Ovulationstests erkennen den Anstieg von Hormonen, der kurz vor dem Freisetzen einer Eizelle statt-





findet. Mit einem Basalthermometer wird die Körpertemperatur gemessen und so die fruchtbaren Tage bestimmt. Zudem gibt es auch diverse Zykluscomputer, mit denen die Messung durchgeführt und ausgewertet wird.

In diesem Sinne wünsche ich allen Paaren viel Erfolg bei der Erfüllung ihres Kinderwunsches.

Julia Spießberger

Gerne beraten wir Sie in der Apotheke über diese Möglichkeiten

Aber auch der Mann kann aktiv dazu beitragen, dass die Partnerin schwanger wird. Durch einen gesunden Lebensstil und eine optimale Versorgung mit Mikronährstoffen kann die Spermienqualität verbessert und so die Chance auf eine erfolgreiche Befruchtung erhöht werden. Nehmen Sie es sich zum Ziel, gemeinsam Ihre Lebensgewohnheiten zu verbessern. Sie gehen diese Reise auch miteinander! Das Wichtigste ist, diese aufregende Zeit zu genießen und hoffnungsvoll zu bleiben!



FATBURNER



glutenfrei

laktosefrei

Nur 1x täglich

Zur Unterstützung bei Diäten

apothekenqualität

-3€

Aktion gültig von 1. Jänner bis 29. Februar 2024 solange der vorrat reicht.

AKTIONEN

PASSEDAN®

ist ein seit über 50 Jahren bewährtes Arzneimittel aus der Passionsblume:

- für innere Ruhe und Ausgeglichenheit untertags
- für besseres Schlafen während der Nacht

Passedan® Tropfen sind gut verträglich und das beliebteste rezeptfreie Beruhigungs- und Schlafmittel* der Österreicher.

Passedan®-Tropfen zum Einnehmen. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels mit Passionsblumenkraut-Extrakt bei nervöser Unruhe und bei Einschlafstörungen beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. PAS_DP240_2205_L
*Insight Health, Hypnotika & Sedativa N05B, April 2022

€ 2,-
sparen



Aktion gültig bis 31.01.2024

PASSEDAN 100 ml

BRONCHOSTOP®

BRONCHOSTOP® Hustensäfte mit dem hochwertigen Thymian und Eibisch Phyto-Vital-Komplex zeigen rasche Wirkung bei Erkältungshusten und wirken bei Reizhusten, festsitzendem Schleim sowie produktivem Husten. Als praktische Empfehlung für unterwegs gibt es zudem die BRONCHOSTOP® Duo Hustenpastillen.

Traditionell pflanzliche Arzneimittel, deren Anwendung bei Erkältungshusten ausschließlich auf langjähriger Verwendung beruht. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

€ 2,50
sparen



Aktion gültig bis 31.01.2024

BRONCHOSTOP Duo Saft 200 ml
BRONCHOSTOP Duo Pastillen 40 Stück

DR. BÖHM® OMEGA 3 COMPLEX

Omega 3 Complex Kapseln enthalten hochkonzentriertes Omega-3-Fischöl, das von fangfrischen Kleinstfischen aus unbelasteten Gewässern stammt.

Omega 3 Vegan: Durch die Verwendung des Algenöls aus der ökologisch kultivierten Mikroalge enthalten die leicht schluckbaren Omega-3-Kapseln ausreichend EPA und DHA, um auch bei vegetarischer oder veganer Ernährung die tägliche Omega-3-Versorgung sicherzustellen.



-20 %

Aktion gültig von 1.2.-29.2.2024

DR. BÖHM OMEGA 3 COMPLEX 30 Stück
DR. BÖHM OMEGA 3 COMPLEX 60 Stück
DR. BÖHM OMEGA 3 VEGAN 30 Stück

5€

KENNENLERN-RABATT*
AB 20€ EINKAUFSWERT

AKTIONSZEITRAUM BIS
29.02.2024

* Beim Kauf von Produkten der Marken Vichy, La Roche Posay und CeraVe („Aktionsmarken“) im Gesamtwert von mindestens 20€ erhalten Sie 5€ Rabatt. Diese Aktion bezieht sich auf das gesamte Sortiment der Aktionsmarken, außer Sonnen Produkte – auch eine Kombination der Aktionsmarken ist möglich. Nur möglich durch Abgabe eines original Rabatt-Coupons gemäß dessen Bedingungen. Coupon nicht zur Vervielfältigung autorisiert. Nicht mit anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar. Barauszahlung nicht möglich. Gültig ab Erhalt bis 29.02.2024; nur in der ausgebenden Apotheke.

LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

VICHY
LABORATOIRES

CeraVe
HYPOALLERGENISCH ENTWICKELT

TRAUNSTEIN
apotheke



www.traunsteinapo.at

Wir sind für Sie da!

Montag – Freitag: 8:30 – 18:00 Uhr
Samstag: 8:30 – 17:00 Uhr

Impressum gesund 2.0 Jänner | Februar | 2024
Medieninhaber: Traunstein-Apotheke, Mag. Hiebl KG
Druckereistraße 3-30, 4810 Gmunden, 07612 / 73083-0

Text: Renate Ortner, Grafik: Florian Knogler grafik&design
Druck: druck.at, Auflage 1.500 Stück, Bildmaterial:
Shutterstock, Inc., Druck- und Satzfehler vorbehalten.